

# Herleef de Natuurreligie

VOOR ECLECTISCHE NATUURRELIGIE BEOEFENAARS



Orakels en de kunst van Pendelen

## Wat zijn Orakels ?

Rune stenen, tarot, pendel, engelenkaarten, alles wat inzicht geeft is een orakel.

Orakelen is zo oud als de mensheid bestaat. Een Orakel is een wijze raadgever.

Waar volgens de oude Grieken een god(in) antwoord gaf op vragen. Het woord orakel wordt ook gebruikt voor het antwoord zelf. Alle Grieken vonden het orakel van Delphi het belangrijkste.

Het **Orakel van Delphi** bevond zich in het centrum van de Oud-Griekse cultusplaats Delphi. Het was een zeer belangrijk orakel, gewijd aan de god Apollon. Van heinde en ver begaven zich jaarlijks duizenden mensen, vaak pelgrims, op weg daarheen, om het orakel te raadplegen en de goden goede raad te vragen bij het nemen van belangrijke en moeilijke beslissingen. Als god van *het Licht* werd Apollon immers verondersteld overal door te dringen, en te *zien* wat aan het oog van de mensen ontgaat.

De tempel herbergde een bijzondere priesteres, Pythia genaamd, die fungeerde als "doorgeefluik" van deze raadgevingen. De Pythia was een vrouw van eenvoudige afkomst, speciaal voor deze functie gekozen. Gezeten op een driehoek raakte zij op geregelde tijdstippen in religieuze vervoering. Het verhaal dat zij bedwelmd zou zijn door dampen uit een rotsspleet, of door andere hallucinogenen, berust mogelijk op een in de Hellenistische tijd ontstaan misverstand. Meer aannemelijk is de veronderstelling dat het om een autosuggestieve trance ging.

Eenmaal in trance begon de Pythia onsamenhangende klanken uit te stoten, waar niemand iets van begreep, maar waarvan men aannam dat het de boodschap van de goden was. Enkele priesters (de voornaamste onder hen heette de *prophètès*), die altijd vlakbij meeluisterden, schudden dan begrijpend hun hoofd en gaven "een vertaling", vaak in hexametrische verzen, van wat de boodschap van de god heette te zijn. Vaak was deze boodschap cryptisch omschreven en vergde het de nodige inspanning om er daadwerkelijk een praktische raad uit te destilleren. Zowel op politiek als op religieus vlak waren de antwoorden vaak conservatief en meerduidelijk.

In de oudheid had men een rotsvast vertrouwen in het Orakel, of het nu ging om staatszaken, veldslagen of persoonlijke kwesties. Tot in de zeventiende eeuw werd in Europa algemeen in Orakels geloofd. Daarna werd Orakelen door een heersende rationalisme afgedaan als een dwaling en nog slechts geassocieerd met waarzeggen op de kermis. Orakelen is een kwestie van interpretatie, dus neem de uitkomsten (zeker in het begin) niet al te serieus! Je interpretatie kan vertroebeld zijn. Maar hoe vaker en hoe serieuzer je met een Orakel omgaat, hoe nauwkeuriger de interpretaties worden.

Ook als je niet helderziend bent, zijn er wel degelijk middelen die je kunnen helpen bij het naar boven halen van onbewuste informatie over jezelf en/of anderen. Een orakel bijvoorbeeld, zoals de Pendel, het Tarotspel, een kristallen bol of meer een filosofisch orakel als de I Tjing. Bij het Orakelen ga je ervan uit dat de boodschap die je opvangt direct afkomstig is uit je onderbewuste. Orakels zijn middelen die je helpen bij het concentreren, dat wil zeggen: bij het uit je hoofd zetten van allerlei dagelijkse, afleidende gedachten. De Pendel is het eenvoudigst. Het is een stukje metaal of een edelsteen aan een touwtje, waarmee je van te voren een afspraak maakt. Zo zou je met de Pendel kunnen afspreken dat je hem bewegingsloos boven een advertentie met een mogelijke nieuwe baan houdt en dat hij dan aan jou laat weten of die baan de juiste voor je is door hetzij cirkels te draaien of heen en weet te zwaaien. De Tarot is een zeer oud kaartspel dat allerlei archetypes bevat - symbolen voor praktisch elke menselijke situatie -. Door voor een bepaalde situatie een kaart te trekken, wordt je met een aantal van die symbolen geconfronteerd. Het is opvallend hoe gemakkelijk je door het zien van de Tarotkaarten aan het associëren gaat. De kristallen bol, die veel door de (nep)waarzeggers op de kermis wordt gehanteerd, is vooral een hulpmiddel bij de concentratie. door het staren in die volstrekt heldere, kristallen massa, wordt het derde oog geactiveerd. De beelden die zogenaamd in de bol verschijnen, verschijnen in werkelijkheid op het innerlijke beeldscherm, in het voorhoofd van de helderziende dus.

## Het bevragen van het Orakel

Een orakel trekken, in welke vorm dan ook, doe je niet zomaar vlug, vlug.

Als je een vraag aan het orakel wilt stellen, denk dan zeker goed naar waarover je iets wilt weten.

Als je niet serieus en denkbeeldig je vraag stelt, kan dit de legging beïnvloeden.

We kunnen heel creatief zijn in het verdringen van een wellicht onplezierige vraag.

Maar als men niet bewust een vraag stelt, heeft dit invloed op de legging en uitleg.

Een “verkeerde” uitleg, hoeft niet per definities aan de persoon te liggen die de orakel uitleg, maar komt vaak door de vraagstelling.

Soms ben je er ook niet bewust van dat je probleem niet juist in de vraag geformuleerd wordt.

Let daarom goed op hoe je de vraag formuleert, stel nooit een vraag bij twijfel.

Anders kan het gebeuren dat je antwoord je in een raadsel kan plaatsen.

Het maakt niet uit om welk orakel het gaat, of het nu om tarot, pendel of een ander vorm van kaart of runen legging gaat. Denk daarom zeker goed en serieus na welke vraag je aan het orakel stelt.

Dit geldt ook voor een tarot legging!

Heb je, je vraag goed en concreet geformuleerd, dan zul je zien dat je antwoord heel direct en duidelijk is.

Stel je vraag concreet, voorbeeld:

Ik wil van werkkring veranderen, wat geven de tekens of kaarten aan.

Of

Ben ik spiritueel goed op weg.

Of

Kunnen mijn partner en ik beter uit elkaar gaan

Of

Ik wil een betere werksfeer, wat geven de kaarten aan.

**Als je personen wilt helpen met orakelen, leg ze bovenstaande dan goed uit, of laat het ze lezen!**

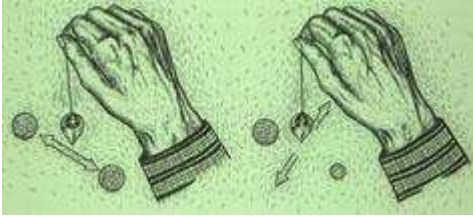
**Op deze manier dek jij jezelf ook in, voor een “verkeerde” uitleg, zodat een persoon niet gaat denken je er niets van kan. Weet, de vraagsteller is de hoofdpersoon van een correcte orakel uitleg, jij bent alleen een kanaal.**

### Wat jij beter niet kunt doen!

- Als je ontevreden over je antwoord bent, stel dan nooit een tweede keer dezelfde vraag in de hoop op een beter antwoord.
- Ga nooit voorspellen wanneer je sterk geëmotioneerd bent. Ook niet wanneer je moe of gestrest bent.

### Vertrouwd zijn met je orakel

Het is heel belangrijk om eerst vertrouwd te raken met je orakel, welke dit ook zijn. Speel er de komende tijd eerst zelf mee, maak het je eigen. Sommige kaart orakels hebben ook een ondersteboven uitleg. Negeer dit niet. Het is niet voor niets, dat geeft aan dat je op dit moment niet in balans/evenwicht bent. Het kan je dan vaak helpen wanneer je zo'n kaart trekt met een duidelijk inzicht, zodat je weer in balans komt. Sommige spirituele helpers, negeren een ondersteboven kaart, zij vinden het flauwekul. Toch is dit niet zo, je moet het zien dat je zelf ook op de kop kan staan van iets of situatie! Simpel toch, niets is voor niets.



# Pendelen

Ook wel radiësthesie genoemd.

## Wat is pendelen ?

Pendelen is een methode om kosmische energieën te gebruiken om antwoord te verkrijgen op talloze vragen, van praktische beslissingen tot prangende levensvraagstukken. De pendel is een instrument waarmee we niet alleen onszelf, maar ook anderen kunnen helpen bij gezondheid- en relatieproblemen, beroepskeuze, vriendschapsbanden, voedseladvies, allergieën, voedingssupplementen, opzoekingen, eender welke te maken keuze of beslissing.

Werken met een pendel is een wetenschappelijke kunst.

Het is een middel om de kloof tussen de analytische en de intuïtieve kant in onszelf te overbruggen.

Het interpreteren van de bewegingen van een zwaaiende pendel om antwoord te vinden op vragen.

Pendelen is een manier om het rationele en het intuïtieve aspect in ons met elkaar in evenwicht te brengen.

Het is een gereedschap om het onbewuste te onderzoeken, een manier om antwoord te vinden op vragen die niet door het rationele denken of met behulp van een wetenschappelijke methodiek beantwoord kunnen worden.

Sommige pendels zijn zeer kostbaar en heel mooi. Ander zijn zelfgemaakt of gekocht in een winkel. De pendel moet je aanspreken. Een gekregen pendel kan je helemaal niet liggen, dus zoek hem altijd zelf uit.

## Werken met de Pendel



Voor men de Pendel in gebruik gaat nemen zuiver de pendel met de 4 elementen v.d natuur, water, vuur, aarde, lucht. Om je eigen te maken met de pendel, kun je hem 24 uur om je hals dragen of langer, hierdoor komen jouw energieën in de pendel te zitten. Leg ze nooit in de zon, bij de verwarming of magneet. Laat ook nooit iemand anders met jouw pendel pendelen. Hierdoor kunnen vreemde energieën in de pendel komen die storend kunnen werken als je hem zelf gebruikt.

## Hoe werkt het

Het werken met de pendel wordt radiësthesie genoemd, een woord dat ontstaan is uit de samenvoeging van het Latijnse 'radius' (=straal) en het Griekse 'aisthesis' (=waarnemen). Met de pendel maakt men dus contact met stralen of trillingen die afkomstig zijn van al wat leeft of bestaat. De aldus opgevangen vibraties worden door de pendelbewegingen vertaald en verstrektten alzo de gevraagde informatie aan de pendelaar. Om met deze vibraties in contact te kunnen komen is het nodig om er zich voor open te stellen. Een goede training hiertoe zijn meditatieoefeningen, waarbij men leert zich van de storende invloeden van het dagelijkse leven te kunnen afschermen om zich ten volle in het werken met de pendel te kunnen laten gaan. Probeer echt geen moeite te doen om de pendel tot beweging te dwingen, er is namelijk slechts één manier om de ware magie te bedrijven en dat is door het ' te laten gebeuren'. **Alhoewel ieder voor zich een persoonlijke manier van pendelen kan aannemen is het toch belangrijk om enkele grondprincipes voor ogen te houden.**

Begin met de pendel vast pakken, beste is in je krachthand. Het is belangrijk dat het hele kettinkje of koordje vrij hangt en dus niet het bovenste stuk om een vinger is gewikkeld. Hierdoor wordt de beweging van de pendel namelijk beïnvloedt. Een goede manier (maar niet de enige) is om de pendel tussen duim en wijsvinger te houden. Als je nog nooit gependeld hebt is het nodig om eerst afspraken met je pendel te maken. Deze afspraken maak je maar één keer en gelden voor alle keren dat je pendelt. De afspraken hebben betrekking op welke beweging van de pendel welke betekenis heeft, bijvoorbeeld:

**Horizontaal** (van links naar rechts) = kan nee zijn

**Verticaal** (van boven naar onder) = kan ja zijn.

**Ronddraaien** (met de klok mee) = Geen antwoord mogelijk

**Ronddraaien** (tegen de klok in) = Stel je vraag anders

Een andere methode is om gebruik te maken van pendelkaarten. Op een pendelkaart schrijf je de mogelijke antwoorden, een Ja een Nee of een Wensvraag. De Ja en de Nee zijn duidelijk, een wensvraag is een vraag waar je een bepaald antwoord op wil hebben, de pendel wordt daardoor beïnvloedt en kan een onjuist antwoord geven, door de wensvraag als mogelijkheid mee te nemen kan de pendel deze mogelijkheid gebruiken om dat aan te geven. Pendelkaarten kunnen ook uitgebreider zijn. Wil je bijvoorbeeld uitpendelen welk kristal voor iemand geschikt is, dan kun je een halve cirkel tekenen en deze in punten verdelen (taartpunten). In elke punt kun je een bepaald kristal schrijven. Je houdt dan de pendel op de punt op de bodemlijn (het middelpunt waar de taartpunten eindigen) en vraagt welk kristal geschikt is. Deze kaarten kan je maken voor alle vragen waar je niet uitkomt met een Ja/Nee antwoord. Bijvoorbeeld voor het kiezen van een Essentiële Olie, Bach Bloesem, Kristal, welke emotie je belemmert, welke kleur het beste bij iemand past etc.

We moeten eerst vaststellen wat de 4 verschillen antwoorden zijn, die gegeven kunnen worden. Het eerste is de zoekpositie, dit is de 'ik ben er klaar voor' -positie.

Men pakt dat uiteinde tussen duim en wijsvinger en laat de elleboog op de tafel steunen. Hand en pols maken een soort zwanenhals, alle spieren zijn ontspannen. De kunst is om hand en vingers volledig stil te houden. De pendel mag de tafel niet raken maar hangt iets boven de tafel of ander voorwerp. Houd je hand zo dat je duim en wijsvinger naar beneden wijzen, met het pendelkoord ertussen. De Zoekpositie is de plaats van waaruit je alle andere pendelposities begint.

## **Zoekpositie voor JA/NEE/GEEN ANTWOORD/ STEL JE VRAAG ANDERS**

Voor de meeste pendelaars blijkt het echter een van beide volgende reacties te zijn; Als de zoekpositie geheel stil is, blijkt voor sommige pendelaars hen ja reactie van voren naar achteren te zijn-zoals wanneer je hoofd **ja** knikt. Voor sommige pendelaars blijkt hun ja, een kringetje met de klok mee te zijn. Test daarom uit hoe jou pendel de aanwijzing kan geven op een vraag.

Houd de pendel in jouw zoekpositie en stel de volgende vraag: 'hebben alle bomen in de zomer bladeren'. Natuurlijk weet je het antwoord, het is ja, dus kijk goed naar je pendel welke beweging het aangeeft voor JA, Zeg in jezelf 'Dit is Ja dit is positief.

Nu proberen we Nee te vinden als je Ja reactie was van voren naar achteren, zal je Nee wellicht heen en weer blijken te zijn-net zoals je nee schudt met je hoofd.

Of in andere geval Ja een kringetje was, zal je Nee reactie misschien een kringetje tegen de klok in blijken te zijn. Stel nu de volgende vraag 'is sneeuw groen' ? Kijk naar je pendel de reactie van de pendel is dus Nee.

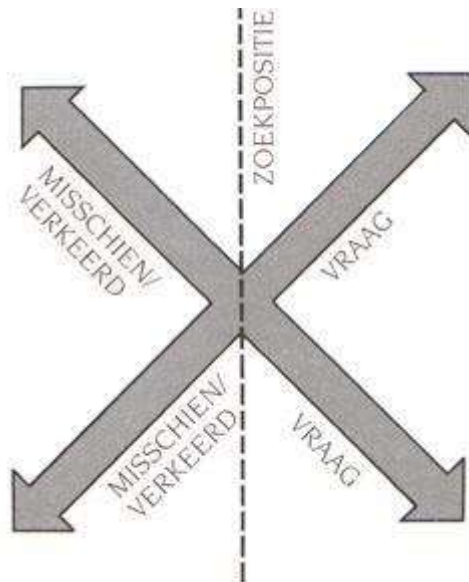
### **De misschien-reactie**

Tot nu toe heb je gewerkt aan de Zoekpositie, de Ja en de Nee reacties. Laten we nu beginnen met; Dat is de 'verkeerde vraagstelling'-reactie of de 'Daar begrijp ik niets van'-of,op zijn eenvoudigst gesteld, de misschien / verkeerde vraag-reactie. Niet elke vraag die je stelt is begrijpelijk tegen het licht van datgene waar je uiteindelijk probeert achter te komen. Deze reactie laat je weten of je op het verkeerde spoor bent. Houd je pendel in de Zoekpositie. Voor de meeste pendelaars is de misschien/verkeerde vraag-reactie midden tussen de van voren naar achteren en de van links naar rechts-reactie in met een hoek van vijfenveertig graden.

Probeer maar.

Vraag je pendel: 'Laat me mijn misschien/verkeerde vraag - reactie zien. Nu weet je welke beweging de pendel voortaan gaat geven op je vragen.





### **Pendelprocedure**

Samenvattend, volgt hier de pendelprocedure, wanneer je Ja of Nee vragen wilt stellen met de pendel.

#### **Ga niet zitten pendelen na het genot van een sterk drankje of andere bedwelmende middelen.**

Voor je gaat pendelen, was je je handen, haalt een paar keer diep adem en probeer heel rustig en ontspannen te zijn. Je kan drie keer over de pendel blazen en hem door de wierook heen halen.

Als ontspannen niet lukt wacht dan tot het wel gaat. Laat ook je hoofd tot rust komen, niet door onderdrukken van gedachten maar door ze weg te wuiven of te blazen.

Doe het in stilte, geen muziek etc. zorg dat je niet gestoord kan worden.

1. Pak je pendel wanneer je er klaar voor bent. Houd deze in je hand en vraag aan het Hogere zelf en je gids jou te begeleiden het juiste antwoord te geven op je vraag(en)
2. Stel de vraag ben ik er klaar voor? Bij Ja, stap 3. Bij nee probeer het dan op een ander tijdstip.
3. Stel de vraag, waar maar 1 antwoord op mogelijk is, alleen ja/nee of misschien.
4. Als je stopt met pendelen zeg dan "ik sluit de stroom energie naar mijn Hoger zelf, bedank je gids voor de begeleiding op je vraag(en)

### **Maak jezelf vertrouwt met de mogelijkheden die de pendel je geeft !!!**

Een beginnend pendelaar doet er goed aan om te oefenen op zaken waarvan de uitslag exact gecontroleerd kan worden. Zelfzekerheid is een pluspunt, wie aan zichzelf blijft twijfelen kan ook geen objectief oordeel vellen over de bekomen resultaten. Het is daarom ook veel makkelijker om te pendelen voor vreemden, of over zaken waarbij men niet persoonlijk bij betrokken is of een bepaald eigen (voor)oordeel over heeft. In het begin is het misschien makkelijker om de pendel zelf in beweging te brengen; vanuit een zelf veroorzaakte slingerbeweging kan de pendel dan overgaan in een draaibeweging.

Pendel niet op nutteloze zaken en stel elke vraag maar één keer. Met de pendel kunnen ook gradaties bepaald worden, zo kan men bijvoorbeeld het zilveragehalte in een juweel onderzoeken. Een makkelijk te onderzoeken gegeven is bijvoorbeeld het meten van de bloeddruk. Neem de pols van de te onderzoeken persoon in de linkerhand en druk de top van de middenvinger op de polsader. Ga vervolgens met de pendel in de rechterhand langs de schaalverdeling op een tekenlat. (linkshandige doen dit uiteraard net andersom). Vertrekkend vanaf de 0 kan men eerst de hoogste waarde meten; vervolgens gaat men in tegengestelde richting terug om de laagste waarde te vinden. Denk er wel om je voor de proefpersoon open te stellen, anders ben je misschien bezig met het meten van eigen bloeddruk. Dit geldt trouwens voor alle toepassingen van het pendelen.

Hou steeds voor ogen dat je bij het pendelen in verbinding staat met een kosmische energie, een energie die onuitputtelijk is en met alles en iedereen contact kan maken. Denk er aan dat diezelfde eeuwige energie ook reeds gebruikt werd door ieder die ooit gependeld heeft en dit in de toekomst nog zal gaan doen, vermits deze energie niet gebonden is aan tijd. Stel je hiervoor open en probeer er 'feeling' in te krijgen; respecteer de mogelijkheden die je also geboden worden en misbruik de energie niet voor nutteloze zaken of voor eigenbelang. De kosmos zorgt er trouwens zelf wel voor dat je slechts krijgt wat je toekomt en op het ogenblik dat je het echt kan gaan gebruiken. Ware dit niet zo dan zouden wel elke week naar onze lottocijfers kunnen pendelen. Orakelen is een kwestie van

interpretatie, dus neem de uitkomsten (zeker in het begin) niet al te serieus! Je interpretatie kan vertroebeld zijn. Maar hoe vaker en hoe serieuzer je met een orakel omgaat, hoe nauwkeuriger de interpretaties worden.

### Een verloren voorwerp terugvinden met de pendel

Als je een pendel en een getekende plattegrond van je kamer of van je huis hebt, dan mag het geen enkel probleem zijn om je verloren voorwerp terug te vinden. Leg de plattegrond op tafel en houd de pendel in je rechterhand. Beweeg de pendel rustig over de kaart en vraag bijvoorbeeld: "Waar zijn mijn sleutels?" De pendel zal zachtjes ronddraaien als je hem boven de vindplaats houdt. Heb je geen plattegrond, ga dan staan met de pendel recht naar voren. Vraag de pendel waar het voorwerp ligt dat je terug wilt. Vervolgens zal hij in een bepaalde richting heen en weer zwaaien. Volg de richting die de pendel aangeeft. Als je op de vindplaats bent of er vlakbij, dan zal de pendel cirkeltjes draaien.



Deze les is samengesteld door Jolanda Mentrax van herleef de natuurreligie.

[www.natuurreligie.nl](http://www.natuurreligie.nl)