

Herleef de Natuurreligie

VOOR ECLECTISCHE NATUURRELIGIE BEOEFENAARS



Terugnemen van je macht

TERUG NEMEN VAN JE MACHT

De kracht om te vernietigen erkennen in jezelf- de kuti despacho

We hadden al gelezen over onze lage energie en wat dit met je doet. Om uit die lage energie te komen kan je ook je eigen macht weer laten omkeren naar jou.

Dit kan met de Kuti despacho, Kuti betekent “ omkeren” . Hiermee willen wij als deelnemers alle zware energieën die van anderen naar ons zijn toegekomen teruggeven en is heel krachtig bij het teniet doen van zwarte magie, van negatieve emoties, gedachten en verlangens die door anderen aan je zijn opgelegd. Je geeft alles terug (keert alles om) waarvan jij voelt ; “ Ik wou dat dit anders was gelopen.” In dit proces ben je bezig met het terugnemen van je macht, waardoor je, je niet langer meer machteloos zult voelen en waardoor je helder kunt gaan zien hoe deze situaties in het verleden voortgekomen zijn uit jouw eigen schaduwen.

In dit proces, wat erg intensief is, gaan we dus ook aan de slag met deze schaduwen. Zodat je weet wat jouw schaduwen zijn, ze niet langer projecteert naar buiten toe en ook niet meer beschikbaar bent voor deze oude verhalen.

Om je macht te behouden is het van belang je de gereedschappen herinnert, waarmee je je werkelijkheid veranderd. Je kunt je macht niet behouden zolang jij de tirannen toestaat dit te blijven doen. Wat je, je moet herinneren nu is dat, dat deel van je creatieve kracht in staat is om de creaties die je niet wilt, te desintegreren. Het is alsof ons een snoeimes is gegeven die we vergeten zijn te hanteren.

In onze verkenning van de wereld creëren we veel dingen die verkeerd zijn en het is deel van onze goddelijke gave dat we in staat zijn om dat te vernietigen wat niet meer dient als we bezig zijn met verkennen en experimenteren met onze creatieve kracht.

We hebben de kracht om te vernietigen, een gave die we vaak hebben meegekregen, maar die we om allerlei redenen hebben neergelegd en zijn vergeten. Het was eerst aan ons gegeven in Atlantis, maar het is ook een kracht waarmee we fouten hebben gemaakt en zo heeft de angst en het schuldgevoel veroorzaakt dat we dit hebben opgegeven. Wanneer wij onze kracht om te vernietigen, ontkennen, dan raken wij de mogelijkheid om te creëren ook kwijt.

Er zijn vele godheden en archetypen die ons kunnen bijstaan bij dit proces: denk bijv. aan het vernietigende aspect van Shiva, van Kali, denk aan sekmet uit Egypte, en er is in Peru een heilige berg Huaman Lipa die beschermt en vernietigt. Krachtige energieën die we door ons heen kunnen laten stromen en die ons in dit proces kunnen helpen. Je zou een altaartje kunnen maken om de godheid die jou aanspreekt te eren in deze periode.

Het is deze kracht die wij erkennen en waarvan wij door middel van de kuti despacho gebruik zullen maken. Het zal geen zoete, lichte of mooie offerande zijn, maar een hete, scherpe despacho.....met veel pepers, salmiak en zout. Dit alles dient als brandstof om alles ongedaan te maken wat we anders hadden willen doen. De despachoceremonie versnelt dit proces en het is raadzaam om het deze periode rustig aan te doen...langzaam te bewegen...meditatie...observeren...de schaduwen onder ogen zien en de oefeningen te doen die voor jou het meest van toepassing zijn.

Bron Gwen Floch

De schaduw

Als je steeds angst en twijfel ervaart, is het belangrijk om jezelf steeds de vraag te stellen: “Wie creëert mijn werkelijkheid?”

Als het antwoord is “ikzelf”, dan ben je er klaar voor om dit werk om je macht terug te nemen te gaan doen. Is het antwoord nog maar voor een gedeelte “ikzelf en voor de rest die en die.....(mijn ouders, mijn doktoren, de regering, etc etc) ” concentreer je dan vooral op het helen en bekrachtigen van jezelf totdat je, je volledig realiseert dat jij jouw eigen werkelijkheid creëert en dat alles wat er verschijnt een projectie is van jouw eigen overtuigingen.

Neem je de verantwoordelijkheid voor jezelf, voor alles wat zich voordoet in je leven, dan kun je gaan kijken naar de schaduwen die zich diep in jezelf verstoppen.

Schaduwwerk

De schaduw is niet slechts een plaats in het onderbewustzijn, maar een levend wezen die een eigen persoonlijkheid lijkt te hebben, die geboren wordt als jij geboren wordt en sterft als jij ook sterft. De bedoeling van de schaduw is om enige delen van onszelf heilig te bewaren die we dreigen te verliezen. Het maakt geen oordeel over goed of kwaad. Het houdt vast aan alles dat wij over onszelf ontkennen. Het kan zich vasthouden aan zowel positieve als negatieve kwaliteiten die worden ontken. Het probeert ons bewust te maken van wat wij missen door het van buitenaf naar ons toe te brengen. Zodoende komt alles wat je over jezelf ontken vanuit de buitenwereld naar je toe.

Als je jouw boosheid ontken, zie je jezelf omringt door boze mensen. Als je jouw creativiteit ontken, zul je omringt zijn door creatieve mensen. Dit veroorzaakt meestal jaloezie. Wanneer je jaloezie ervaart, of iemand intens bewonderd, is dit een reflectie van jouw lichtschaduw.

Om je heel te voelen is het noodzakelijk elk deel van jezelf te omhelzen, omdat je anders erg veel kracht kunt verliezen. Het is belangrijk om zowel je lichte als je donkere kanten te omhelzen om te zien wat zij gemeen hebben.

Een voorbeeld; je merkt dat je in staat bent om intens lief te hebben en ook om intens te haten. Dan ligt jouw kracht in de diepte en de intensiteit van jouw emotie. Op het moment dat je deze kracht herkent, kun je het gebruiken voor iets goeds.

De manier om je schaduw te omhelzen en zo al je kracht terug te halen is te kijken naar zijn reflecties in de mensen om je heen, want wat je ontken en onderdrukt, komt van buitenaf naar je toe.

Veel new age mensen die zichzelf als lichtwerkers zien , vinden vijanden die werkzaam zijn in de donkere kant. In plaats van je te bedenken dat het kwade een kwaliteit is van de duisternis, kijk je naar wat het precies is dat hen duister maakt.

Het specifieke van zwarte magiërs is dat zij volledig “ zelf-dienend” zijn terwijl lichtwerkers onbaatzuchtig proberen te zijn.

Het is juist een natuurlijk deel van ons overlevingsinstinct om voor je eigen noden te zorgen. Degenen die deze kwaliteit verliezen of zich er schuldig over voelen zullen niet zo goed zijn in het voor zichzelf zorgen.

Op deze manier hebben lichtwerkers erg weinig weerstand. Dit komt niet omdat duistere krachten veel sterker zijn; integendeel, degenen die in ego verloren zijn hebben geen idee wat echte macht betekent.

De zelfdienende natuur mag niet ontkent worden; het moet simpelweg gebalanceerd worden met compassie en bewustzijn van het grotere Geheel. Als de lichtwerker zijn zelfdienende natuur kan terugclaimen zijnde als van hemzelf dan is hij beter in staat om te overleven en kunnen duistere krachten geen vat meer krijgen op hem/ haar.

Op het moment dat je alle kwaliteiten hebt erkent die je bewonderd en die je verafschuwt, kijk dan naar wat ze gemeen hebben. Alles wat je dan hoeft te doen is te erkennen dat al deze kwaliteiten van jou zijn, zowel de donkere schaduw als de lichtschaduw. Als je meer tijd besteed hieraan door te beschouwen, dan komt macht bij je terug. Je zult ook veranderingen zien bij de mensen om je heen als degen die het dichtste bij je staan niet langer meer jouw schaduwen hoeven te dragen.

- 1) Praat met je Hogere zelf over de schaduw
- 2) Kijk naar de reflecties van je schaduw: in je familie, in je fysieke lichaam, in vrienden en kennissen, mensen waar je mee samenwerkt, collega's, mensen waar je intiem mee bent. Kijk naar je herhalende overdreven uitspattingen, the patronen en de feedback die je van anderen krijgt, zowel positief als negatief. Kijk naar je geheime fantasieën , obsessies, het "moeten" van jezelf, dwang, afwijzingen en vernederingen.
- 3) Kijk naar je projecties: Wie haat je? Noem alle kenmerken op die je van hen haat, en de dingen die je in hen bewondert. En kijk naar degenen van wie je houdt, en benoem de kenmerken waar je van houdt en de kenmerken in hen waar je niet van houdt.
- 4) Kijk of je alle genoemde kenmerken in jezelf kunt herkennen...wees eerlijk naar jezelf toe. Kijk naar alles wat je vooral niet zou willen zijn en naar alles wat je juist wel graag zou willen zijn
- 5) Kijk dan nog eens, onderzoek de kwaliteiten van de schaduw. Kijk naar de gevoelens en kijk of je die gevoelens kunt voelen....als je bv omringt bent door boze mensen, kun je de boosheid in jezelf voelen. Wat voel je?
- 6) Verbind je met de schaduw in meditatie. Onderhoudt er een dialoog mee. Doe zijn masker eens op en voel zijn/ haar emoties . Het heeft intensiteit, wilskracht en macht. Ga naar de kern ervan.
- 7) Zie de paradox: "Als ik zo....gemeen ben/ oneerlijk/hebberig...etc...hoe kan ik dan geliefd zijn, hoe kan ik groeien, hoe kan ik mij spiritueel ontwikkelen? En dan de lichtschaduw paradox: "Als ik dan zo fantastisch ben, zo geweldig, hoe komt het dan dat ik geen betere wereld creëer? Blijf in deze paradox, tot je je realiseert dat je zowel duister, als licht kunt zijn...en luister naar een waarheid die hieraan voorbijgaat, een waarheid die je laat zien wie je werkelijk bent, noch duister noch licht.
- 8) Blijf in dialoog met de schaduw, zowel de lichte als de donkere, en ontdek wat het nodig heeft van jou om vrede te vinden.

Schaamte

Nog een stukje over schaamte en het helen van schaamte. Schaamte houdt ons tegen op verschillende manieren:

- In sommige verbindingen en koorden met mensen blijft schaamte achter, die de oorzaak kan zijn van een ziekte. Het verzwakt het immuunsysteem en vermindert onze vitaliteit.
- Daarnaast verlaagt het ons zelfbeeld, doordat we onszelf beneden anderen plaatsen waardoor we goedkeuring of waardering bij anderen zoeken en daardoor onze macht weggeven.
- Het geeft ons het gevoel het niet waard te zijn, waardoor we onszelf niet toestaan om succesvol te zijn, liefde of overvloed te ervaren.
- Schaamte leidt tot zelsabotage: ongelukken, slechte gezondheid, pijn, destructieve relaties, verveling...etc

Psychologie kan de schaamte niet oplossen, omdat het niet alleen maar een psychisch probleem is, maar ook een metafysische. Schaamte is een energie die door anderen kan zijn doorgegeven die je energetisch in je lichaam draagt en die stagnatie zal veroorzaken.

Schaamte kan op je gedumt zijn door anderen. Als een persoon niet weet hoe met zijn schaamte om te gaan, zal hij/ zij het doorgeven aan anderen. Dit is nog een reden waarom het belangrijk is naar je schaamte te kijken, omdat je het anders doorgeeft aan je kinderen of je geliefden.

Vaak is misbruik of mishandeling een uiting van schaamte die men zelf niet wil voelen. Dit soort schaamte moet uit het systeem geperst worden en teruggegeven worden aan degene die dit op je dumpte.

Voel waar je deze schaamte voelt in je lijf en wat het met je doet: geeft het je een vies gevoel, onwaardig, gebroken, etc.....Je kunt de zwaarte van deze schaamte voelen in je lijf. Nu visualiseer je een zak die je open vasthoudt en je alle schaamte uit de poriën van je huid naar buiten perst en in de zak laat vallen. Het is alsof je een hardgekookt ei door een zeef perst. Als alle schaamte eruit is gekomen, geef je de zak terug aan de persoon die dit aan je gedumt heeft, en vertel ze dat het zijn/haar schaamte is en dat je deze niet langer voor hen zal dragen. Dan loop je weg en laat je hem/haar ermee.

Verwacht bij de energie van schaamte niet onmiddellijk dat traumatische gebeurtenissen daarvan de oorzaak zijn! Het wordt veel vaker doorgegeven op een veel subtielere manier.

Zo denken vaak veel mensen die symptomen hebben van seksuele schaamte, dat ze misschien wel seksueel misbruikt zijn toen ze nog klein waren, ook al hebben zij daar geen herinnering aan. In de meeste gevallen was er geen sprake van seksueel misbruik, maar wel sprake van wat je zou kunnen noemen, bedekt seksueel misbruik: als ouders voortdurend jouw privé ruimte binnendringen, de deur openlaten als ze de liefde bedrijven, opmerkingen maken over jouw lichaam, oordeel, kritiek, je belachelijk maken of onrealistische eisen stellen (perfectie) etc.

Er zijn nog meerdere oorzaken van schaamte door bijv. vroegere conditioneringen uit de kindertijd, of door gemaakte fouten die je jezelf (nog) niet kunt vergeven, maar in elk geval is het belangrijk om deze vorm van schaamte en de hierboven beschreven oefening in dit proces van je macht terugnemen toe te passen als dat voor jou van toepassing is.

Meditatie voor het terugnemen van je Macht

Wanneer je, je realiseert hoeveel kracht je is ontnomen gedurende je leven, is het geen wonder dat je niet in staat bent om die wereld te creëren die jij graag zou willen. We zijn er over het algemeen aan gewend om een machteloos leven te leiden, met lage verwachtingen en constant energetisch beroofd te worden door degenen die de leiding nemen. Dan lijkt het dat al je werk niet schijnt te werken. Het eerste wat je moet doen is al je kracht terug te halen. Dat kan simpelweg door deze meditatie.

Sluit je ogen en ontspan....vergeet de wereld om je heen en laat je geest zich naar binnen keren om naar je innerlijke krachtplek te gaan. Dit kan een mooie plaats zijn in de natuur of een donkere kamer. Roep eventueel jou hogere zelf, Godin/God aan of wie je wilt om te helpen bij het terugnemen bij jouw macht.

Op deze plaats visualiseer je dat je een stok vasthoudt van een eik of een berk. Met deze stok teken je met de wijzers van de klok mee een cirkel om je heen op de grond.

Daarna roep je de mensen aan om naar deze cirkel toe te komen die van jou Macht hebben ontnomen. Ze kunnen naar de rand van de cirkel toe komen, maar zij kunnen niet over de lijn van je cirkel naar binnen komen.

Loop iedere persoon afzonderlijk af, begint te herkennen wie het is en op welke manieren zij kracht van je hebben ontnomen en visualiseer dan hoe zij deze kracht vasthouden als een bal van energie of een andere symbolische vorm en je reikt uit om het terug te nemen. Ze zullen het niet vrijwillig teruggeven, maar in deze cirkel overwint waarheid, dus zul je winnen, maar je zult er waarschijnlijk wat moeite voor moeten doen. Neem je tijd en vrees niet, in jouw cirkel heb jij de macht!

Je zult het een aantal keren moeten doen, als je, je realiseert dat aardig wat mensen je kracht hebben ontnomen. Daar komt nog bij dat wanneer je eenmaal zwak bent geworden het moeilijk is om je kracht terug te winnen, dus waarschijnlijk zul je, je kracht niet ineen keer terugkrijgen.

Je moet deze meditatie een aantal keren doen, tot je jou macht terug hebt. Als je sterker wordt, zal het makkelijker gaan. Je begint met individuen om je heen, zoals ouders, leerkrachten, tirannen, ex-relaties, etc. Daarna ga je naar de autoriteiten die kracht van je hebben ontnomen. Misschien weet je niet wie ze precies zijn, maar het is gemakkelijk ze te zien als bedekte figuren die je niet zo goed kunt zien, omdat ze geneigd zijn zich te verstoppen.

Sommige van deze figuren zouden geen individuen kunnen zijn, maar vertegenwoordigers van de regering of van een religie etc. Je gaat door met het terugnemen van je kracht tot je het allemaal terug hebt.

Je zou dit het liefst elke dag kunnen doen voor enige weken. Maar of dit haalbaar voor je is, dat weet alleen jij. Daarom doe het minimaal 1 tot 3 dagen per week, voor een maanperiode, todat je zeker weet je de macht van iedereen terug hebt gepakt.

Gedurende deze weken kun je jezelf zien veranderen. Wanneer macht bij je terug komt, zul je, je meer onafhankelijk en vol vertrouwen voelen. Ook zul je veel meer vertrouwen hebben in het feit dat je, je leven kan veranderen en creëren zoals jij dat wilt. Je zult het duidelijk weten wanneer je, je macht terug hebt en je zelf helemaal de leiding neemt over je leven. Je zult meer vat krijgen op de werking van metafysica en je zult zonder twijfel weten dat jijzelf je eigen leven creëert en dat zelfs degenen die schijnbaar je leven ruïneerden, alleen maar creaties waren van je eigen schaduw.

Aanroeping tot de heilige aartsengel Michaël

Het verbreken van beperkende banden

Ik ben Michael. Iemand vroeg vandaag wat er gedaan kan worden aan beperkende banden tussen verschillende mensen en of deze banden verbroken konden worden zodat trekkende energieën niet meer heen en weer kunnen gaan. Dit heet het verbreken van beperkende banden.

Dit is een dienst die ik van harte voor het menselijke ras uitvoer. Je zult zien en merken dat alle koorden die jou met mensen, plaatsen en gebeurtenissen verbindt verbroken zullen worden. Het heeft geen zin 1 koord te verbreken en een andere te laten zitten. De dienst die ik verleen verbreekt alle psychische banden. Dit bevrijdt je van de wet van Oorzaak en Gevolg. Het bevrijdt je van individuen, van groepen, plaatsen en landen. Het bevrijdt je van de gevolgen van verschillende opeenvolgende levens. Het bevrijdt je van alle ongewenste gevolgen van welk leven dan ook. Het is dus Vrijheid dat ik je geef. Het is Vrijheid dat je verdient.

Weet dat elke interactie die je hebt gehad, elke uitwisseling van energie, zowel in deze wereld als in andere werelden, een koord creëert tussen jou en personen, plaatsen en gebeurtenissen waarmee je uitwisselt. Zolang er geen sporen zijn, geen verlangens, geen verwachtingen, geen angsten, dan zouden deze koorden weer oplossen, maar meestal gebeurt dit niet. Hierdoor wordt je, je eigen slachtoffer. Slachtoffer van je eigen woorden en acties. Het is nu mogelijk om al deze gedachten, woorden en daden te transmuteren in lichte energie

Hoe wordt deze dienst verleend? Dat doe ik met mijn zwaard. Weet dat ik Michael de aartsengel ben en mijn zwaard is elektrisch blauw. Velen van jullie zien mij verschijnen als een middeleeuwse ridder, maar in plaats van zilveren en wit stralende uitrusting, straalt ik een elektrisch blauw licht uit.

Ik verleen deze dienst op welk tijdstip dan ook wanneer het nodig is. Het enige wat nodig is, is jouw affirmatie hiervoor, anders kan het niet gedaan worden. Zonder jouw uitnodiging heb ik geen toestemming.

Weet dat als je mij uitnodigt om mij met jou bezig te houden op een positieve manier dat ik niet alleen alle koorden, de psychische banden die jou beperken verbreek, maar dat ik je ook kan beschermen met pilaren van kosmisch licht. Deze bescherming kun je dag en nacht gebruiken en heeft zijn oorsprong in de Bron zelf.

Het enige dat nodig is, is een verzoek, een affirmatie die je krachtig tot mij richt.

"Aartsengel Michael, ik affineer dat ik graag alle psychische banden zou willen verbreken".

Veel mensen merken dat ze liever niet de psychische banden met hun geliefden willen verbreken, met hun echtgenoot, kinderen en familie. Toch is liefde ongeconditioneerd en hoeven er geen psychische verbindingen te zijn, geen psychische koorden die jou aan anderen bindt. Liefde IS. Het is geen kwestie van "als jij dit doet voor mij dan hou ik van je"

Dit is een tijd van Vrijheid, een tijd om jouw persoonlijke kracht terug te claimen, zacht en met compassie jouw macht in eigen hand te nemen en het niet aan anderen weg te geven. Niet aan jouw geliefden, niet aan je echtgenoot, je familie, of aan andere systemen die willen controleren.

Je zult merken dat wanneer je deze affirmatie uitspreekt dat je, je meteen heel licht zult voelen alsof je loodzware schoenen hebt uitgetrokken. Deze lichtheid zal je blij en vrij maken, maar voor velen is het lastig om in het bewustzijn te blijven die je ervan weerhoudt om nieuwe banden te creëren. Het is niet erg, je hoeft jezelf er niet op te veroordelen. Hiervoor kun je elke avond voor het slapen gaan deze affirmatie uitspreken. Dit zal je helpen in het vinden van persoonlijke vrijheid en macht in je dagelijkse leven.

I am Michael the Archangel. I love you all. Adonai.

Channelled by John Armitage on 21 October 1995, during a workshop held in

Jersey, Channel Islands.

Bron Gwen Foch

Ritueel terugnemen van je macht

Gemaakt door Jolanda

Nu nog een laatste ritueel, steek hierbij de vuurpot aan en gooi er bijv. een hete peper bij, of pittige kruiden.

Schrijf op een houtje, of klein papiertje de naam op bij wie jij de banden wilt verbreken. Op ieder stokje op papiertje 1 naam. Rol het papiertje op, blaas er 3 keer doorheen, gebruik je stokjes, blaas er drie keer krachtig doorheen, zeg hierbij, **ik neem mijn macht terug, die ik door jou van mij af liet nemen en verbreek de banden die ik met je had.**

Neem ze tussen je handen, visualiseert hoe je de banden liefdevol verbreekt.

Spreekt uit;

Heilige aartsengel Michaël,

met uw licht: verlicht ons,

met uw vleugels: bescherm ons,

met uw zwaard: verdedig ons

Aartsengel Michael, ik affirmeer dat ik graag alle psychische banden zou willen verbreken van.....

Noem de naam en gooi ze 1 voor 1 in het vuur.

Spreek uit, vuur verbreek alles wat onze banden remt.

Nu kan je de as in een foelie doen en uitstrooien op een berg.

Een andere mogelijkheid is, om het as in een soort van netje te doen, bijv maderijnnetje.

In een boom hangen, mag in je tuin, dan de wind zijn werk laten doen (lucht beweeg haar snel maar zacht). Echter er mag 3 dagen niet meer naar gekeken worden, het beste is dat je het hele netje vergeet.

Ritueel Cirkel van Grenzen.

Teken een cirkel op een stuk papier. Stel je voor dat deze cirkel een schild van kracht is.

Binnen de cirkel schrijf je alles op wat je graag wilt hebben, doen of ervaren. Schrijf ook alle dingen op waaraan je vreugde beleeft. Hierdoor stel je grenzen vast waardoor uitsluitend die ervaringen worden toegelaten waarvoor jij hebt gekozen. Deze Grenzen worden tot een schild dat alles afweert wat voor jou ongewenst is. Het schild weerspiegelt op een onbewust niveau aan anderen wat je bent en wat je wilt. Buiten het schild kun je opschrijven wat je uitsluitend op uitnodiging wilt ervaren, zoals bezoek van een verloren gewaande familielid, of kritiek van vrienden, of mensen die behoefte hebben aan aalmoezen.

Probeer maar, wat je als Extra kan doen. is je schild activeren, op de manier zoals je bij de kaars kan doen. Tussen je handen houden.

En dan Engel Michael vragen voor de blauwe harnas.

Bescherming tegen negatieve gedachtevorming, maar ook voor bescherming als je een huis gaat reinigen.

"Ik roep aan aartsengel Michaël en verzoek dat het blauwe vlam, harnas, om mij heen wordt geplaatst." Dank u

Als je uit je kracht gaat, activeer je weer opnieuw, zo help je je zelf herinneren, je grens te bakeren. Dus bewaar je briefje goed, desnoods bij je.

Ritueel Cirkel van Grenzen uitgebreid met essentiële olie. Dit versterkt, maar niet in huis ook prima. Zonder kan ook.

Juniper Berry staat o.a. voor banden losmaken, je grens aangeven.

Frankincense helpt om de banden met het verleden te breken

Lavendel voor evenwicht

Trek een cirkel om je heen met je staf of wijsvinger, zo groot dat je er midden in kan zitten of staan. Stel je voor dat deze cirkel een schild van kracht is. Binnen de cirkel schrijf je alle dingen op papier waaraan je vreugde beleeft, dit kan van alles zijn, van personen tot aan wandeling in het bos, de knuffel met je huisdier, bioscoop, kortom wat jou blij maakt. Hierdoor stel je grenzen vast waardoor uitsluitend die ervaringen worden toegelaten waarvoor jij hebt gekozen.

Deze Grenzen worden tot een schild dat alles afweert wat voor jou ongewenst is. Het schild weerspiegelt op een onbewust niveau aan anderen wat je bent en wat je wilt. Buiten het schild kun je opschrijven wat je uitsluitend op uitnodiging wilt ervaren, zoals bezoek van een verloren gewaande familielid, of kritiek van vrienden, of mensen die behoefte hebben aan aalmoezen. Zeker wanneer je open blijft staan voor personen waar je in contact mee blijft, maar je je op geen enkele manier niet meer verwant mee voelt. Je kan deze persoon uit je cirkel zetten met jeneverbes.

Laat frankincense in een diffuser branden vanaf het start punt tot het einde 2-3 dr. Druppel 1 Juniper Berry in ieder hand, wrijf het licht in met je wijsvinger eerst in linker hand, dan in rechterhand. Strijk daarmee over elk deel van je lichaam dat je maar kunt bereiken en laat ook je handen op enige afstand van je lichaam over je aura gaan, begin bovenaan je hoofd naar benede toe tot aan je voeten.

Loop dan met de klok mee langs je cirkel met de wijsvinger van je krachthand, spreek uit '*hierbij is mijn cirkel van grenzen om mij heen getrokken*'. Ga in het midden zitten en sluit je ogen, visualiseer eerst wat je in jouw cirkel wilt hebben, houd dit minimaal 3 minuten vast. Dan visualiseer je wat je buiten je cirkel wilt hebben, ruik nogmaals aan je polsen, spreek in gedachten uit dat zij niet welkom zijn zonder jouw uitnodiging in jouw cirkel. Je de banden verbreekt. Houd dit ook minimaal 3 minuten vast.

Wanneer je klaar bent, kun je een druppel lavendel olie op je hartchakra smeren, om de energetische wonder liefdevol te behandelen. Blijf nog even zitten om de frankincense olie zijn werk te laten doen.

Mocht je geen frankincense in huis hebben, maar wel juniper berry of anders om. Geen probleem, dan werk je met 1 olie. Wel is het raadzaam om lavendel in huis te hebben of een andere liefdevolle helende olie voor je hart.

Dit ritueel kan je zo vaak als nodig doen, gedachten kracht is sterk, je zal zien dat het voor je gaat werken en jij je grens bewaakt.

Ook kan je een diner kaars oliën met de olie in balsemen en erbij laten branden, kaars van grenzen. Hier moet je wel wat voor doen o.a. je kaars opladen. Om je kaars op de laden ga naar .

<https://natuurreligie.jouwweb.nl/rituelen-spreuken>

Inhoud en les samengesteld door Jolanda

Mentrix van Herleef de Natuurreligie.

Praktijk natuurlijk normaal

www.natuurlijknormaal.nl