

VOOR ECLECTISCHE NATUURRELIGIE BEOEFENAARS

HELLENISMOS RELIGIE



RITUELEN & GEBED IN HET HELLENISMOS

Inhoud

Rituelen en gebed

Opdrachten

Maak zelf een ochtend of avond gebed of beide, neem deze mee bij de volgende les.

Maak een dankgebed voor je God en Godin, neem deze mee naar de volgende les.

Neem volgende keer mee
Zwarte doek om op te zitten
Witte doek voor op je hoofd
Schone kleding.

Rituelen

Hellenismos is een godsdienst die je een godsdienst van juist handelen kunt noemen (orthopraxy) in tegenstelling tot juist geloof. Natuurlijk moet je erin geloven wat je doet, maar hoe je het doet is veel belangrijker dan wat je gelooft.

Zelfs bidden behoort tot een ritueel als ook als je plengoffers brengt. Als je bidt of plengoffers brengt, moet je de god tot wie je wilt bidden aanroepen. Dit gebeurt door onder andere zijn vele titels en namen op te zeggen, een hymne voor te dragen en iets te offeren als dank betuiging voor de hulp die de god zal verlenen of heeft verleend. Maar meer daarover in het sectie rituelen.



Hellenistisch ritueel.

Rituelen

Rituelen. Haat ze of niet, ze zijn noodzakelijk hier. Ze hoeven niet uitgebreid zijn dat je dan de hele avond of nacht aan bezig bent. Het kunnen ook simpele rituelen zijn zoals bij elke ochtend Kallimera Theoi Athanatoi te zeggen als je opstaat. Je kunt ook bij zonsopgang of bij het zien van de zon 's ochtends zeggen Kallimera Apollon en een kus naar de zon zwaaien.

Bij elk ritueel gaat een zuiveringsritueel vooraf. Dit kan ook gedaan worden door u te wassen en te vragen aan de Goden om het water te zuiveren, zodat het u kan zuiveren. Of je kunt het zuiveringsritueel volgen neergepend in Old Stones, New Temples van Drew Campbell. Dat boek is momenteel niet beschikbaar, maar in de nabije toekomst zou Hellenion - die nu de rechten bezit- een tweede editie uitgeven. Hetzelfde ritueel staat ook beschreven in "Greek Religion" van Walter Burkert pagina's 77-79. Ik zal verder op uitweien later. Voor nu, zal ik de link geven naar Kyrene's site Temenos Theon waar je het ritueel kunt vinden in het Engels: purification ritual.

De gewone rituelen zijn verdeeld in twee groepen: de groepsrituelen en de alleenstaande rituelen. De alleenstaande rituelen zijn voor polytheïsme die niet in groep kunnen vereren, dus het heeft niets te zien met hun status als vrijgezel of zo. Het ritueel voor een persoon ziet er als volgt uit:

1. Was en kled u in schone, reine kleren.
2. Voor het starten van het ritueel, laat het haardvuur branden en reciteer een hymn aan Hestia.
3. Zuivering. Verklaar het op een rituele manier dat de ruimte gewijd is aan de het festival en aan de Goden om daar offers te brengen. Kyrene's site: Here is my ritual for purifying a space. Dit kan zo simpel zijn of als moeilijk als je zelf wilt.
4. Breng het offer. Dat kan bestaan uit barley, fruit, wierook, cake of wat gepast is om te offeren.

5. Aanroeping van de God of Goden. Dit wordt op dezelfde manier gedaan als bij het bidden. Dit is centraal aan elke ritueel, want dan maak je je intenties bekend en de redenen waarom je het ritueel houdt. Bedank de God of Goden voor jou te helpen in het verleden, heden en voor toekomstige hulp. Ik verwijs je terug naar het sectie over bidden.
6. Offer en offer nog meer.
7. Plengoffers zoals melk, honing, wijn, olijfolie of water volstaat. Dit kan gedaan worden in een bokaal en draag het naar buiten om het weg te gieten. Of door plaatsgebrek, doe je het rechtstreeks in de pompsteen.
8. Conclusie bedank de God(en).

Het groepsritueel ziet er iets anders uit, maar voor mensen die niet kunnen vereren in groepsverband, zal deze vorm van ritueel het meest gebruikt worden, zoals bij mij het geval is.

Hier is mijn visie en aangepaste zuiveringsritueel.

Bidden

Bidden als Helleense polytheïst is totaal anders dan bij Christenen, Joden of Moslims. Zij knielen voor hun God, maar wij hebben de keuze hoe we willen bidden. We kunnen recht blijven staan met opgeheven armen of geknield. Monotheïsme bidden meestal geknield uit angst en uit respect voor hun god. Als er iemand is die mij wil verbeteren op dat gebied, mag dat gerust doen.

Het feit is dat als wij ervoor kiezen om te knielen, wij dat doen uit respect voor de Goden en uit vriendschap. Wij doen dit niet, omdat zij zeggen dat wij dat moeten doen. Wij doen dit, omdat wij dat willen doen en omdat wij de Goden willen eren voor al wat zij gedaan hebben voor ons. Ik kan hier bvb gaan zeggen dat dit niet het geval is bij Christenen, Joden en Moslims. Als je van hun kant bekijkt, kom je in feite tot dezelfde conclusie, dat zij dat doen omdat zij dat willen doen. Niet omdat God hen dat beveelt, hoewel je dat wel kunt afleiden als je de Bijbel, Koran en Thorah leest. Maar iedere mens ervaart het goddelijke op een andere manier.

Helleense polytheïsme hebben een specifieke formule om te bidden tot een god.

1. Groet de god/godin
2. Roep de god/godin aan door zoveel mogelijk titels (epitheton) en namen van de god/godin in kwestie op te zeggen. Sluit dit deel af door bij te vermelden "onder welke naam of titel je ook bekend wilt staan." Dit is een goede manier in geval je enkele titels of namen vergeet of niet kunt weten, omdat je menselijk bent.
3. Verwijs naar de vele keren dat je de god/godin hebt opgeroepen om u bij te staan en dat je hem of haar ervoor bedankt hebt.
4. Als je iets wilt vragen aan de god tot wie je bidt, doe dit nu. Sluit het af door te beloven dat je iets zult doen voor de god/godin als bedanking zoals een plengoffer brengen of een offer brengen.
5. Bedank de god/godin. Het is alleen maar beleefd om de Goden te bedanken als je iets vraagt aan hen. Je bedankt toch ook de mensen als je een gunst vraagt aan hen.

Ik had al vermeld van eventuele houdingen bij het bidden. Hier komt dat tot zijn uitwerking als je je armen opricht naar de hemel (als je geen altaar hebt of zo) of naar het altaar. In the Odyssey met Isabella Rossellini en in Troy waar Peter O' Toole zich richt tot Apollon, zijn films waar je dit ook ziet voor komen. Hoewel The Odyssey zeker aan te raden valt, zou ik Troy niet durven aanraden.

Je bent zeker niet verplicht om Grieks te leren om te bidden. Bidt eerst, leer later Grieks als je dat wilt doen. Als je de taal beheerst, leent het een zekere mysterie aan het bidden en uitvoering van rituelen, als je het uitspreekt in de taal waarin het oorspronkelijk uitgesproken werd vroeger. Ik zou zeker de volgende pagina's bekijken. Ze zijn in het Engels, en informatief: Dos and Don'ts on Prayer and worship en Personal Practice: Prayer.

Maan(d) gebed

De maan(d) begint met Nieuwe Maan. Er zijn een aantal vaste dagen in de maand die aan een specifieke God of Godin zijn gewijd.

Dag 1: Noumenia, ofwel nieuwe maanfeest.

Dag 2: Agathos Daimon. (Agathos Daimon betekent goede geest, het is een soort beschermengel)

Dag 3: Athena en de Gratieën

Dag 4: Aphrodite, Hermes, Herakles en Eros.

Dag 6: Artemis

Dag 7: Apollon

Dag 8: Poseidon

Laatste drie dagen: alle Chthonische Goden, de voor de hand liggende zoals Persephone en Hades, maar ook Olympische Goden in hun Chthonische aspect, zoals Hermes Psychopompos (Die de zielen van gestorvenen naar de onderwereld brengt) en Zeus Meilikhios (De vriendelijke), Die in de vorm van een slang verschijnt.

Laatste dag voor nieuwe maan: Hecate's Deipnon. Op deze dag zetten de oude Grieken een maaltijd voor Hecate buiten. Deze maaltijd werd bij een driesprong neergezet. Bij het weglopen, mocht er niet omgekeken worden. Arme mensen aten waarschijnlijk de maaltijd op.

Tegenwoordig dek ik een plaatsje voor Hecate en geef haar een deel van de maaltijd. Vergeet Hestia niet ook bijvoorbeeld een klein plengoffer te brengen, het is ten slotte, Hestia als eerste en als laatste.

Voorbeeld Gebeden

Ochtendgebed

Als je opstaat, kun je de goden groeten door "**kallimera**" te zeggen gevolgd door een naam van een God/Godin met handpalmen in de lucht gerezen. Als je het niet ziet zitten om alle namen af te gaan, kun je ook het volgende zeggen "Kallimera Theoi Athanatoi" wat "goede ochtend Onsterfelijke Goden" betekend. Als je "Kallimera" door "Kallinichta" vervangt zeg je "goede nacht" of "slaapwel".

Source:

Old stones, New Temples: Ancient Greek Paganism Reborn; by Drew Campbell.

Bron : <http://olympeion.webs.com/>

Avondgebed

Je kunt dit ook 's avonds doen, maar dan zeg je "**kallinichta**" weer gevolgd door een naam (of namen) van een god/goden.

Voorbeeld; dit gebed doe ik (Jolanda) iedere avond voor het slapen gaan.

"kallinichta"

Mijn Godin Athena, Mijn God Neptunus, Mijn Engel Michael, moeder aarde, mijn geleiders en Gidsen, de geleiders en gidsen van de mijne, Earth keepers, Day keepers, Wisdom keepers,

Mag ik danken voor deze dag, voor onze persoonlijke lessen, inzichten, bescherming, voorspoed, harmonie, gezondheid en zelf beschouwing die het mij en de mijne bracht.

Waak over ons allen deze nacht, geef ons de bescherming die nodig acht, zodat we de volgende ochtend fris en gezond moge ontwaken en voor de nieuw komende dag, geef ons de bescherming, inzichten, voorspoed, harmonie, gezondheid en zelfbeschouwing die nodig acht, ik dank u

Blessed Be

Gebed voor de Zwakken.(van Suzanne)

Persephone, Apollon, Artemis, Athena, Demeter en Hermes luister naar Uw priesteres. In mijn dagelijks leven zie ik regelmatig kinderen en mensen, die verstandelijk of licaamelijk beperkt zijn, die ziek zijn of lijden. Ik zelf heb het voorrecht moeder te zijn van een zwakbegaafde dochter, met autisme en epilepsie. Zielsveel houd ik van haar. Ik weet dat U ook van deze zwakke kinderen en mensen houdt, dat weten heeft U in mijn hart gelegd. Juist hun lot gaat U aan het hart. Daarom plaats ik hen dan ook onder Uw Bescherming, doe wat in Uw vermogen ligt om hen te helpen. Troost hen, leid hen en laat hen de kracht in zichzelf vinden. Laat niet toe dat wij gezonde mensen medelijden met hen krijgen, dat wij ons boven hen plaatsen en hen afhankelijk maken. Leer ons de kracht in de zwakken te zien. Als Uw priesteres wil ik me graag inzetten voor deze mensen, laat mij alstublieft zien hoe ik U door hen kan dienen. Persephone en Apollon, Uw dienaar is bereid. Artemis, Athena, Demeter en Hermes help me.

Een gebed ter ere van Nike.

Muze bezing mij de Roemrijke Nike, Dochter van Pallas en Styx. De Godin Die de Overwinning brengt, Metgezellin van Athena. Samen met haar broers en zuster vocht Zij aan de zijde van Zeus tegen de Titanen. Als dank heeft Zeus Haar een plaats op de Olympos geschonken. Deze Godin verheugt zich zowel in grote als kleine overwinningen. Zij moedigt een ieder aan het beste uit zichzelf te halen. Nike laat Godinnen en Goden, mannen en vrouwen boven zichzelf uitstijgen. Zij geeft de Overwinning in de oorlog, maar ook in de strijd die de verslaafde voert tegen zijn verslaving. Trots is Zij op de eerste stappen van de mens op de maan, maar van even grote Vreugde is Zij vervult als een peuter met zijn eerste wankel stappen de zwaartekracht overwint. Nike is het Die de hardloper op zijn laatste meters vooruit helpt, Nike is het die de kankerpatiënt tegen zijn ziekte laat vechten en Zij is het Die aanmoedigt om het toch nog een keer te proberen als alles verloren lijkt. Deze Godin eren wij door trotse daden, laten wij haar eren door onszelf telkens weer te overwinnen. Roemrijke Nike, Vriendin van de Machtige Athena, aanvaard onze dank. Zolang U ons Uw gaven schenkt, zullen wij U gedenken in onze hymnen en gebeden.

Blessed Be

Dankgebed voor de Zes.(van Suzanne)

Vreugde vervult de harten van wie Persephone, Apollon, Athena, Artemis, Demeter en Hermes dienen. De Zes zijn trouw aan wie Hen dienen. Zij schenken hun geliefden voorspoed, raad, genezing en liefde. Hoe kan ik al de goede daden verhalen die de Zes voor mij gedaan hebben. Als Hun priesteres dank ik Hen.

Voor mijn lieve, betrouwbare echtgenoot, dank ik Hen.

Voor mijn knappe, sterke zoon Edward, dank ik Hen.

Voor mijn wijze, vrolijke dochter Maria-Theresia, dank ik Hen.

Voor mijn intelligente, speelse dochter Aurelia, dank ik Hen.

Voor mijn twee lieve poezen, dank ik Hen.

Voor een dak boven mijn hoofd, een thuis, dank ik Hen.

Voor de overvloed aan eten en drinken, dank ik Hen.

Voor mijn humor, dank ik Hen.

Voor mijn goede geheugen, dank ik Hen.

Voor de liefde die ik mag geven en ontvangen, dank ik Hen.

Dat ik nooit mag vergeten welke liefdevolle, Trouwe en Machtige Godinnen en Goden ik als priesteres mag dienen. Altijd Hun weldaden mij bewezen mag prijzen.

Blessed be.

Lofgebed voor mijn Vier Godinnen en Twee Goden. (van Suzanne)

Muze bezing mij de Liefelingen van mijn hart. De Godinnen en Goden Die boven alles mijn liefde hebben. Eerst wil ik prijzen de Lieflijke Persephone, de Koningin van mijn hart. Boven alles heb ik Haar lief en mijn hart, ziel en leven behoren Haar. Ik ben Haar priesteres, wat Zij Wil zal geschieden. Persephone is mijn Geliefde Koningin, Moeder, Zuster, Raadgeefster, Redster, Vertrouweling, beschermster en Genezeres. Bij Haar stort ik mijn hart uit en leg mijn zorgen neer. Altijd ontfermt Zij zich vol Liefde over mij en al die mij toebehoren. Wijs is deze Godin en Goedertieren. Persephone is het Licht in mijn ogen en al mijn hartslagen draag ik op als Liefdesoffer aan Haar. Onvolprezene hoor mijn gebed, aanvaard mijn leven, liefde en ziel. Aanvaard ook mijn offers, gebeden en hymnen. U zal ik roemen al de dagen van mijn leven.

Na Persephone, prijs ik de Wijze Athena. Deze Dochter van Zeus is mijn Vriendin. Ook Athena heb ik met heel mijn hart lief. Nooit wordt Zij het moe naar mij te luisteren. Athena is mijn Raadgeefster, Genezeres, Beschermster en Redster. Edele Vrouwe, ik wijd me geheel aan U toe, op U is mijn vertrouwen, wijk niet van mijn zijde. Athena aanvaard mijn leven, mijn offers, gebeden, mijn liefde. U zal ik roemen al de dagen van mijn leven.

Met Artemis vervolg ik. Deze Pijlschietende Maagd wil ik prijzen. Voor alle andere Godinnen heb ik Haar lief gekregen. In het geheim bracht ik Haar wierookoffers. Zij is boven alles mijn Vriendin. Moedig is Artemis en Zij laat mij mijn eigen moed ontdekken en schenkt mij die van Haar. Gelukkig mag ik mij prijzen, dat ik weet dat Zij mij en de mijnen liefheeft en beschermt. Jaagster met Weerbaar Hart aanvaardt mijn liefde, dank, offers en gebeden.

Muze bezing mij de laatste Godin Die mijn hart heeft. Als laatste heeft Zij zich een plaats verworven in mijn hart, maar daarom zeker niet de minste. Prijzen zal ik de Moederlijke Demeter. Ook voor deze Godin schieten woorden te kort om uit te drukken wat Zij voor mij betekent. Ik heb Haar Lief. Demeter aanvaard mijn offers, gebeden, liefde en neem mij aan als Uw dochter en priesteres. Voordat ik priesteres van Persephone was, was ik priesteres van Demeter.

Boven alles heb ik deze vier Godinnen lief. Zij zijn het hoogtepunt en de as waar mijn leven om draait. Woorden zijn maar povere middelen om uit te drukken wat deze Godinnen voor mij betekenen. Ik wijd mij volledig aan hen toe, mijn hart, ziel en leven behoren Hen. Zonder aarzelen stel ik mijn kinderen, geliefde en katten onder hun hoede. Zij houden immers meer van Hen dan ik ooit zal kunnen, bij Hen zijn ze veilig. Dat ik priesteres mag zijn van Persephone, Athena, Artemis en Demeter is het belangrijkste in mijn leven. Apollon is mijn Koning, Geliefde, Minnaar, Genezer, Beschermster en Heer. Hij is de Heer van mijn hart. Zoals ik de Godinnen lief heb, zo heb ik Hem lief. Trots ben ik erop zijn priesteres ben. Ik houd zo ongelooflijk veel van Hem. Bij Hem stort ik mijn hart uit en vertel Hem al mijn zorgen. Zijn raad is de leidraad in mijn leven. Wat Apollon wil, zal geschieden. Iedere ademhaling draag ik op als liefdesoffer

aan Hem. Hij is de adem van mijn leven, hart en ziel wijd ik aan Hem toe, de mijnen plaats ik onder Zijn bescherming. Aanvaard Heer Apollon mijn offers, gebeden, liefde en hymnen.

Hermes is mijn Goede Vriend. Langzaam heeft Hij zich een plaats veroverd in mijn hart. Maar nu houd ik ook onvoorwaardelijk van Hem. Alles wat ik ben, kan, heb en weet draag ik aan Hem op. Priesteres van U ben ik. Aanvaard mijn liefde, leven, offers, gebeden en hymnen.

Persephone, Athena, Artemis, Demeter, Apollon en Hermes. Begin en einde van mijn bestaan. Niets is belangrijker voor mij dan dat ik Hen mag dienen als priesteres. Mijn leven, ziel en hart behoren Hen toe.

Persephone en Apollon zijn de Koningin en Koning van mijn gezin en hart. Hun Wil zal geschieden.

Persephone is mijn Vriendin en Apollon is mijn Minnaar. Alle Zes de Onsterfelijke zijn mijn Geliefde

Beschermer, Genezer, Vertrouwelingen en Redder. Zij brengen het beste in mij naar boven. Al het goede in mijn leven komt van Hen. Zij hebben mij en de mijnen lief met een Eeuwige Liefde, Onwankelbaar en Onvolprezen. Mijn leven, hart en ziel wijd ik Hen toe. Mijn Gezin stel ik onder Hun bescherming. Ik houd van Hen van nu af aan tot in eeuwigheid.

Blessed Be

Deze les is samengesteld door;

Jolanda Mentrax & Suzanne NA Magistra (Priesteres)

Natuurreligie Groep Knossos Anders