

## WEGWIJS GIDS VOOR HET HELLENISME



## Het Hellenismos.

Dit boekje is een korte introductie tot de cursus Hellenismos. Degene die de cursus gaan volgen, krijgen deze gids, zodat zij al iets weten over het Hellenismos. Aan het einde van de cursus volgt een inwijding tot priester of priesteres van een of meerdere Patroongoden. Een Patroongod of Godin is een Goddelijke wezen met wie de cursist een speciale band heeft. Iemand wordt door een speciale God of Godin geroepen. Het is geen cursus voor reconstructionisten, mensen die het precies zo willen doen, als de oude Grieken. Dit is een eclectische cursus. **Eclecticisme** is het combineren van kenmerken van verschillende stijlen of stromingen.

Het Hellenismos is de religie zoals die voor de komst van het Christendom in Griekenland werd beleden. Het is de liefde voor en de verering van de oude Griekse Goden. Het Hellenismos is een polytheïstische (geloof in meerdere Goden) natuurreligie. Een natuurreligie is een geloof dat haar Goden herkent in de natuur en in eenheid met de natuur leeft. De Goden zijn onderdeel van de wereld. Dit in tegenstelling tot de Abrahamitische (dit zijn religies die allemaal beweren Abraham als stamvader te hebben) religie waar God alles schept, maar zelf geen onderdeel vormt van Zijn schepping. Onze Goden zijn overal en alles is beziel. Om een voorbeeld te geven, wanneer ik een eik zie (eiken zijn heilig voor Zeus), dan zie ik Zeus.

Het Hellenismos heeft geen centraal leergezag. Er is geen Paus of clerus die de regels bepalen. Het is veelal de traditie en de mythen, die de religie vorm geven. Priesters en Priesteressen hebben als taak de tempel te onderhouden, offers te brengen, raad te geven en de mensen te ondersteunen. Zij zijn geen bemiddelaar tussen de Goden en de mensen. Ieder mens kan zelf de Goden benaderen. Er is ook geen heilig boek, waarin de waarheid staat. Er zijn wel verhalen en mythen.

Mythen, die nog uitgebreid behandeld worden in de les, zijn verhalen die vertellen over de Goden. Er komt steeds meer archeologisch bewijs dat mythen ook een historische waarheid bevatten, denk daarbij aan het verhaal over een grote vloed die de aarde getroffen zou hebben. Dit verhaal over een vloed komt in veel verschillende culturen voor. Voor veel mythen is deze historische basis niet goed meer te reconstrueren. Naast een historische basis hebben mythen ook een symbolische betekenis. Door de mythen worden de Goden beter begrepen. Van veel mythen zijn een groot aantal versies bekend.

Iedere stad had haar eigen regels en mythen, rituelen en Goden. Apollon van Delphi was een andere God dan de Apollon van Athene. Het was belangrijk om een goede relatie met de Goden te onderhouden.

### De Olympische Goden en Godinnen.

Hellenismos draait om de Goden en Godinnen en daarom volgt hieronder een korte behandeling van belangrijke Goden. Ik behandel de twaalf Olympische Goden. De Twaalf Olympische Goden zijn: Zeus, Hera, Poseidon, Artemis, Athena, Demeter, Apollon, Aphrodite, Ares, Hermes, Hephaistos en Hestia/Dionysos. De Godin Hestia zou Haar plaats aan Dionysos hebben afgestaan, toen Hij op de Olympos kwam wonen. Ook wat de twaalf Olympiërs echter geldt, zoals hierboven aan gegeven, dat iedere stad hier zelf zijn invulling aan gaf. In Sparta maakte Zeus bijvoorbeeld geen deel uit van de Twaalf. Dit is een korte biografie van de Goden om alvast kennis te maken en met het Hellenisme aan de sla te kunnen. Door de lessen en door zelfstudie wordt deze kennis uitgebreid.

Voordat de Doriers in Griekenland aankwamen, vereerde men voornamelijk Godinnen. De Doriers hadden onder leiding van Zeus (Hemelgod) veel belangrijke Goden. De Godinnen krijgen een steeds kleinere rol, Goden worden de baas. In de mythen is dit terug te zien, doordat eerst onafhankelijke

Godinnen, nu echtgenote of dochter van een God worden. Deze verdringing van Godinnen ging niet zonder slag of stoor, vandaar de vele verhalen over verkrachting en geweld door de Goden.

**Zeus:** De belangrijkste God is Zeus, Koning en Vader van de Goden. Hij is een Zoon van Kronos en Rhea. Kronos at al Zijn kinderen na de geboorte op, zodat Zij geen bedreiging voor Hem konden vormen. Kronos was aan de macht gekomen door Zijn Vader te castreren, nu was Hij bang dat Hem hetzelfde lot zou treffen. Toen Zeus werd geboren, had Zijn Vader al vijf kinderen, drie meisjes Demeter, Hera en Hestia en twee jongens Hades en Poseidon, verzwolgen. Rhea, bedacht echter een plan om Zeus te beschermen. Zij wikkelde een steen in windselen en gaf dat aan Kronos te eten. Ondertussen werd Zeus in veiligheid naar Kreta worden gebracht. Op Kreta werd Zeus verzorgd door de geit (of de nymph) Amaltheia.

Eenmaal groot geworden, toog Zeus naar de Olympos, de plaats waar de Goden wonen. Hij gaf Zijn Vader een braakmiddel, zodat deze Zijn broers en Zussen uitbraakte. Daarna ontbrandde een hevige strijd, de Titanenstrijd. Na tien jaar won Zeus samen met de Goden, die met Hem streden, de oorlog. Zeus heerst vanaf dat moment over Goden en mensen.

Zeus is getrouwd met de Godin Hera. Samen hebben Zij een aantal Kinderen. Dit zijn Ares, Hebe en Eileithya. Zeus heeft ook met andere Godinnen Kinderen. De eerste Godin met Wie Hij een Kind kreeg was Metis. Toen Metis zwanger was, kwam de Godin Gaia (aarde) bij Zeus om Hem te waarschuwen. Het eerste Kind dat Metis zou baren zou een Meisje zijn, maar Haar Tweede Kind zou een Jongen zijn. Deze Zoon zou Zeus van de troon stoten. Om dit te voorkomen, at Zeus Metis op. Vervolgens kreeg Zeus enorme hoofdpijn. De God Hephaistos werd erbij geroepen en spleet met een bijl de schedel van Zeus open. De Godin Athena sprong, met schild, speer en helm, uit het hoofd van Zeus.

Met Mnemosyne (de Godin van de herinnering) kreeg Zeus negen dochters, de Muzen. Met Demeter kreeg Zeus de Lieflijke Persephone. Met Leto kreeg Hij de tweeling Artemis en Apollon. Zeus was niet trouw in Zijn Huwelijk. Naast Zijn relaties met andere Godinnen had Zeus ook relaties met sterfelijke vrouwen. De bekendste daarvan is zijn relatie met Alcmene, waarvan de vrucht de Held Herakles is.

Zeus is de belangrijkste God in het pantheon. Hij is Koning over de Goden. Zeus is de Hemelgod. De Wolkenverzamelende, die het laat regenen op aarde, zodat de aarde bevrucht raakt. Uitgerust met de bliksem, regeert Hij de wereld. Zijn attributen zijn de adelaar, de eik en de donder en bliksem.



**Hera:** De Godin Hera is gemalin van Zeus, Zij is Koningin over de Goden. Hera wenste niet te trouwen met Zeus, maar de God bedacht een list. Hij veranderde Zich in een koekoek. Zeus, in de gedaante van een koekoek, ging doorweekt langs de kant van de weg zitten. Hera kwam langs en kreeg medelijden met het arme dier. Zij nam de vogel op en koesterde die tegen Haar boezem. Onmiddellijk nam Zeus zijn ware gedaante aan en overweldigde de Godin. Hera stemde daarna in met een huwelijk. Samen kregen Zeus en Hera drie kinderen: Ares, Eileityia en Hebe. Hera kreeg ook

een kind zonder Zeus, Hephaistos. De Godin was woedend dat Zeus zonder Haar de Godin Athena had gekregen. Hera wendde zich tot Gaia en kreeg negen maanden later een Zoon Hephaistos. In de mythen lijdt de Godin Hera erg onder de ontrouw van Haar Man. Zij neemt vaak gruwelijk wraak op de vrouwen waarmee Zeus een relatie heeft.

Hera is de Koningin over de Goden, de Godin van de Hemel. Zij heerst over vrouwen, het huwelijk, echtelijke trouw en Zij ziet toe op het offeren. Haar attributen zijn: de pauw, de koekoek en de



granaatappel.

**Poseidon:** De God Poseidon is een broer van Zeus. Toen Zeus met hulp van de andere Goden de Titanenstrijd had gewonnen, verdeelde Hij de zee, de hemel en de onderwereld. Dit gebeurde door middel van loting tussen de drie broers Hades, Poseidon en Zeus. Hades kreeg de onderwereld, Zeus de Hemel en Poseidon de zee. Poseidon trouwde met de Godin Amphitrite, hoewel ook Hij vele buitenechtelijke relaties had. De God wilde graag de Patroongod worden van de stad Athene, die toen nog geen naam had. Hij ging de strijd aan met de Godin Athena. Om de mensen van Athene over te halen op Hem te stemmen, sloeg hij met Zijn drietand op de grond. Op die plek sprong een bron op. Verder schonk Poseidon aan de mensen het paard. Athena schonk de stad de olijfboom. De vrouwen van Athene vonden de olijfboom een beter geschenk en kozen Athena als Patroongodin. De mannen kozen Poseidon. Er was echter een vrouw meer dan dat er mannen waren. Athena werd Patroongodin en de stad werd naar Haar genoemd. Om Poseidon gunstig te stemmen, ontnam Athena de vrouwen het stemrecht.



Poseidon is de God van de Zee, de paarden, maar Hij is ook de Aardeschudder. Hij veroorzaakt aarbevingen. Waarschijnlijk was Hij van oorsprong geen Zeegod, maar werd Hij dat pas nadat de Doriers de Zee bereikten. Zijn attributen zijn de drietand en de dolfijn.

**Artemis:** De Godin Artemis is de Dochter van Zeus en Leto. Nadat de Godin Leto was bevallen van Haar Dochter, hielp Artemis met de geboorte van Haar Tweelingbroer Apollon. De Godin wilde niet trouwen en vroeg aan Haar Vader of Ze eeuwig Maagd mocht blijven. Zeus stemde in en gaf Haar een hele reeks steden waar Zij over zou heersen. Ook kreeg de Godin een Gouden Boog met pijlen, die altijd hun doel raken. Artemis trekt, samen met de Nymphen (Godinnen) jagend door de bossen.

Artemis beschermt jonge meisjes. Wanneer meisjes gaan trouwen, schenken zij hun speelgoed en een lok haar aan de Godin. Vrouwen die bevallen worden door Artemis bijgestaan. De Godin maakt

de gordel van de vrouwen los, zodat zij veilig kunnen bevallen. Artemis staat ook dieren bij die hun jongen krijgen, en beschermt de kleintjes. Artemis heeft ook een minder aangename kant. Zij jaagt op de dieren van het woud. Wanneer een vrouw plotseling overlijdt, dan is zij geraakt door de pijlen van Artemis. De jager Actaeon bespiedde de Godin eens toen Zij naakt aan het baden was. Artemis veranderde hem in een hert en liet hem verscheuren door zijn honden.

Artemis, Helpster bij de bevalling, beschermster van jonge meisjes en dieren. Artemis is ook een Maan en Zonnegodin. Haar attributen zijn: pijl en boog, het hert, de beer (in Brauron vervulden meisjes een beerritueel voordat ze trouwden), de kwartel en de wolf.



**Athena:** De Godin Athena is de Dochter van Zeus en Metis. Zij beschermt de handwerken en het vakmanschap. De Godin leert vrouwen die vaardigheden die ze in het huishouden nodig hebben. Athena is een krijgsgodin en leidt mannen in de oorlog. In tegenstelling tot Haar onstuimigere broer Ares, gaat de Godin met wijsheid de strijd aan. Zij is een goede strateeg en Zij vindt dingen uit zoals de fluit en het bit.



Zij is vriendelijk voor de mensen, maar ook Zij heeft een donkere kant. Het meisje Arachne kon goed weven. Zij schiepte tegen iedereen op dat zij beter kon wezen dan de Godin Athena zelf. Op een dag kwam er een oude vrouw bij het huis van Arachne. Natuurlijk kon het meisje het opscheppen niet laten, zelfs niet toen de oude vrouw haar waarschuwde niet de wraak van de Godin op zich te laden. Het meisje zei niet bang te zijn voor de Godin. Voor haar ogen veranderde de oude vrouw in de Schitterende Godin Athena. Het meisje werd door de Godin uitgedaagd tot een wedstrijd. Beide vrouwen gingen achter een weefgetouw zitten en de wedstrijd begon. Arachne kon inderdaad goed weven, dat ergerde de Godin. Maar wat de Godin het meest ergerde was wat het meisje aan het weven was. Arachne weefde alle slippertjes van Vader Zeus. Woedend trok de Godin het kleed van het weefgetouw en scheurde het in stukken. Het meisje veranderde ze in een spin, kon ze de hele dag weven. Een ander voorbeeld Tiresias liep door het bos toen hij Athena naakt zag baden. De Godin maakte hem blind, maar om de straf te verzachten, gaf ze Tiresias voorspellende gaven. Zoals de natuur niet altijd goed en zacht is, zo hebben Goden ook een harde kant.

Athena Godin van de wijsheid, strategie en kundigheid. Beschervrouwe van ambachten en kunsten. Godin van de oorlog, maar ook van innerlijke schoonheid. Athena beschermt belangrijke helden zoals Odyseus. Haar attributen zijn: helm, speer en schild, de uil, de haan, de slang en de olijfbom.

**Demeter:** De Godin Demeter is de Zus van Zeus en samen met Hem heeft Ze een Dochter Persephone. Demeter was erg bang dat een van de Goden Persephone zou schaken, daarom sloot Zij het Meisje samen met Athena en Artemis op in een grot ver van de andere Goden. Zeus kreeg Persephone echter toch in het oog en veranderde zich in een slang. Hij kroop de grot in en overweldigde het Meisje. Negen maanden later werd Dionysos geboren.

Ook Hades werd verliefd op Persephone. Hij ging naar Zeus en vroeg om met Persephone te mogen trouwen. Zeus gaf toestemming, maar waarschuwde wel dat Demeter het nooit goed zou vinden. Daarom schaakte Hades het Meisje terwijl Zij bloemen aan het plukken was voor Haar Moeder. Demeter hoorde de schreeuw van Haar Dochter en ging naar haar op zoek. Negen dagen en nachten zocht de Godin, zonder te eten, drinken of baden. Op de negende dag kwam Demeter de Godin Hekate tegen, die Haar meehielp zoeken. De Zonnegod Helios, had alles zien gebeuren en vertelde het aan de twee Godinnen. Demeter was woest, ze ging in staking. Aangezien het Haar werk is gewassen te doen groeien, verdorde alles op aarde. De mensen hadden niets meer te eten en dus ook niets meer om aan de Goden te offeren.

Zeus stuurde een voor een alle Godinnen en Goden langs bij Demeter om Haar over te halen om weer planten te doen groeien. De Godin weigerde en er zat nog maar een ding op. De God Hermes werd naar de Onderwereld gezonden om Persephone op te halen. Het Meisje mocht alleen terug naar de Olympos wanneer Zij niets gegeten en gedronken zou hebben. Vlak voordat Persephone met Hermes mee zou gaan, gaf Hades Haar stiekem zes granaatappelpitjes (de vrucht van het huwelijk, door hier van te eten stemt Persephone met het huwelijk in) te eten. De Godin nam ze aan en at ze op. Demeter vermoedde meteen nadat Ze Haar Dochter in Haar armen had genomen dat er iets aan de hand was. Persephone vertelde dat Zij zes granaatappelpitjes had gegeten. Er moest een compromis gevonden worden. Persephone zou een derde van het jaar in de Onderwereld verblijven en de overige tijd bij Haar Moeder en de andere Onsterfelijken. Wanneer Persephone in de Onderwereld is, laat Demeter niets groeien.

Demeter Godin van de landbouw en vruchtbaarheid. Godin Die het huwelijk beschermt. Haar attributen zijn: het varken (vanwege zijn grote aantal biggetjes een symbool voor vruchtbaarheid). Graan, vruchten, de kraanvogel en de klaproos.



**Apollon:** Apollon is de Heer van de Zilveren Boog. Hij is een Zoon van Leto en Zeus, een broer van Artemis. Toen Hera erachter kwam dat Leto en Zeus een kind verwachtten, was Ze woest. Hera zorgde ervoor dat toen Leto moest bevallen geen enkele stad Haar opnam. De Godin Leto zwierf van plaats tot plaats, nergens vond ze onderdak. Ten slotte kwam ze op het eiland Delos. Op dit eiland mocht ze bevallen. Hera hield Eileityia, de Godin van bevallingen, tegen, zodat Die Leto niet kon helpen. Na een list lukte het de andere Godinnen, Eileityia te laten komen. Meteen daarop beviel Leto ven een gezonde Zoon: Apollon. Na een likje Ambrozijn (Godenvoedsel) was de Jongen groot, nam Zijn pijl en Boog en ging op weg.

Apollon was niet gelukkig in de liefde. Zo werd Hij verliefd op de mooie Daphne. Zij moest echter niets van Hem weten en vroeg aan Gaia om hulp. Gaia veranderde het meisje in de laurierboom. Met Zijn priesteres Cassandra ging het al niet veel beter. Cassandra beloofde op Zijn avances in te gaan in ruil voor profetische gaven. Apollon gaf haar het gevraagde, maar Cassandra bleef de God weigeren.



De voorspellende gave kon Hij niet meer terug nemen. Daarom vervloekte Apollon haar, zij zou juiste voorspellingen doen, maar niemand zou Haar geloven.



Apollon God van de genezing en van de orakels. Maar ook de God Die het kwaad afweert en Die de kudden beschermt. Zijn attributen zijn: de raaf, de wolf, de muis, zilveren pijl en boog, de slang, de zwaan, de harp, de hyacinth en de laurierboom.

**Aphrodite:** Aphrodite werd geboren toen Ouranos door Kronos gecastreerd werd. Het afgehakte deel viel op de zee. Er verzamelde zich schuim rondom. Uit dat schuim werd een Godin geboren: Aphrodite. Op Cyprus kwam Ze aan land. Alle Goden wilden Haar meevoeren als echtgenote, maar uiteindelijk trouwde de God Hephaistos met Haar. De Godin had echter vele minnaars. Een van die minnaars was de mens Anchises. Met hem kreeg Ze ook een zoon: Aeneas. Haar Zoon zou net zoals zichzelf een belangrijke rol spelen in de oorlog om Troje.

De oorlog om Troje was begonnen op een bruiloft waarop bijna alle Goden waren uitgenodigd. Alleen de Godin Eris, de Godin van tweestrijd en jaloezie, was er niet. Onuitgenodigd kwam Eris toch langs en gooide een gouden appel te midden van de feestvierders. Op de appel stond: voor de mooiste. Er brak een rel uit, want alle Godinnen vonden Zich de mooiste. Uiteindelijk bleven er drie Godinnen over, Die de titel voor Zichzelf opeisten. Dit waren Aphrodite, Hera en Athena. Zij vroegen aan Zeus om Zijn oordeel, maar Die wilde Zijn handen er niet aan branden. Hij besloot de drie Godinnen onder leiding van Hermes naar Paris, een schaapherder van Troje te sturen. Paris mocht dan een oordeel vellen. Aphrodite werd gekozen en als dank schonk Zij hem de mooiste vrouw ter wereld. Helaas was die mooiste vrouw wel al getrouwd, dus Paris moest zijn bruid ontvoeren. Toen Paris in Sparta was, nam hij Helena, de vrouw van de koning mee. De Spartaanse koning wilde zijn vrouw terug, riep al zijn bondgenoten op en begon een oorlog tegen Troja. Hoe die oorlog verliep is terug te lezen in de Ilias.



Aphrodite: Godin van de liefde, schoonheid en romantiek. Haar attributen zijn: de mus, de duif, de roos.

**Ares:** Over de God Ares valt niet zoveel te vertellen. Hij was een Zoon van Hera en Zeus. De meest gehate onder de Goden werd Hij genoemd. Hij was ook een God van de oorlog, maar Die van het bloedvergieten. In oorlogen kiest Hij geen partij. Hij vindt het heerlijk te moorden, de razernij van de oorlog is van Hem. Zijn attributen zijn: de hond, de gier, het zwaard en de helm.





**Hermes:** De God Hermes is de Zoon van de Pleiade Maya en van Zeus. Hij is de God van reizigers, handelaren en dieven. Tevens is Hij de boodschapper van de Goden en brengt Hij de gestorvenen naar de Onderwereld. Als Kind was Hij al slim en geslepen. Toen Hermes nog in de luiers lag, stal Hij de koeien van de God Apollon. Daar was Apollon niet zo blij mee. Hij ging naar de grot waar Hermes zich slapende hield. Er ontstond een conflict en beide Goden besloten om een oordeel aan Vader Zeus te vragen. Zeus wist beide Goden te verzoenen. Apollon en Hermes werden vrienden.

Hermes God van reizigers, handelaren en dieven. God van het geluk, God van de kudden. Hij geeft orakels namens Zeus. De doden worden door Hem naar de Onderwereld gebracht en Hij levert de boodschappen van de Goden af. Zijn attributen zijn: caduceus, haas, gevleugelde voeten en de geit.

**Hephaistos:** Deze God is de enige niet volmaakte onder de Onsterfelijken. Hephaistos loopt mank. Er zijn twee verschillende verhalen die verklaren waarom de God mank is. De eerste vertelt dat Hera de God Hephaistos baarde, zonder gemeenschap met een man. Hera was boos dat Zeus zonder Haar de Godin Athena had voortgebracht. Hephaistos was echter geen mooie baby en Hera was woedend dat ze zo'n lelijke Zoon had gekregen. Uit woede gooide ze Hem van de Olympos, waarbij Hij zijn been brak. Een andere verklaring is, dat Hera Hem opvoedde en dat Hij toen Hij eenmaal groot was, de kant van Zijn Moeder koos in een ruzie met Zeus. Nu werd Zeus woest en gooide Hem van de Olympos, met een beenbreuk tot gevolg.

De lelijkste God was getrouwd met de mooiste Godin. Helaas voor Hem bleef Zij Hem niet trouw. Na het zoveelste slippertje van Zijn Vrouw, eiste Hephaistos Zijn bruidsschat terug en scheidde van Haar. Vervolgens trouwde Hij met de Godin Aglaia en had een gelukkig huwelijk.



Hephaistos is de God van het ambacht, van de smid. Met Zijn Handen maakt Hij de prachtigste dingen. Zijn attributen zijn: de hamer en het aanbeeld.

**Dionysos:** de God Dionysos is twee keer geboren. De eerste keer als Zoon van Persephone en Zeus. Zijn Vader wilde Dionysos tot Zijn opvolger benoemen. Hera was het daar niet mee eens en riep de hulp van de Titanen in. Toen Dionysos op Zijn Vaders troon zat, scheurden de Titanen Hem in stukken en aten Hem op. Athena wist Zijn hart echter te redden en aan Zeus te geven. Die at het hart op en sliep met het meisje Semele. Na negen maanden werd de God Dionysos geboren. Hera bleef het Hem moeilijk maken, maar na vele beproevingen werd de God op de Olympos ontvangen en mocht daar blijven.



Dionysos is de God van de groei-kracht van de natuur, van de wijn en de daarbij horende dronkenschap. Vrouwen die Hem volgden werden maenaden genoemd. Hij is de God van het theater. Zijn attributen zijn: de thyrsos, wilde dieren en de druiventros.





**Hestia:** Zij is een Dochter van Cronos en Rhea. De eerste Die werd opgegeten door Haar Vader. Hestia is nooit getrouwd en verblijft als eeuwige Maagd in het huis van Apollon. Poseidon en Apollon wilden met Haar trouwen. Zij weigerde en vroeg Haar Broer of Ze eeuwige Maagd kon blijven. Hestia is de Godin van het haardvuur. Haar attributen: vuur.

### **Enkele andere Goden.**

**Persephone:** is de Dochter van Demeter en Zeus. Persephone is een van de drie Koninginnen. Hera is de Koningin van de Hemel, Amphitrite is de Koningin van de Zee en Persephone is de Koningin van de Onderwereld. Persephone regeert vier maanden van het jaar in de Onderwereld, de overige is Zij bij Haar Moeder. Samen met Haar Moeder heeft Zij de Eleusinische Mysteriën ingesteld, dit is een van de vele Mysterygodsdiensten van Griekenland. Een mysterygodsdienst is een besloten gemeenschap, waar alleen ingewijdenen deel aan hebben. Haar attributen: de granaatappel, de haan, de vleermuis, de klaproos, de narcis, alle lentebloemen en het varken.



**Asklepios:** is de God van de genezing en van artsen. Hij is een Zoon van Coronis en Apollon. Asklepios is getrouwd met de Godin Epione (pijnbestrijding). Hij heeft een groot aantal kinderen, die Hem helpen bij Zijn werk. Wanneer iemand ziek was, ging hij naar een tempel van Asklepios. Na het reinigen en offeren, sliep de zieke in de tempel. In zijn slaap verscheen de God aan Hem om hem te genezen of om een behandeling te vertellen. Het grootste heiligdom van Asklepios was in Epidauros.



**Nymphen:** dit zijn Natuurgodinnen. Ze leven niet zo lang als de andere Goden, maar langer dan mensen. Er zijn verschillende soorten nymphen zoals Dryaden en Hamadryaden (Boomnymphen), maar ook Nymphen van meren en stromen, van bergen en moerassen. Nymphen beschermen kinderen en waren heel belangrijk. Apollon, Dionysos en Hermes Zijn Goden die vaak in het gezelschap van Nymphen verkeren. Godinnen Die veel met Nymphen omgaan zijn: Artemis en Persephone.

Naast Goden en Godinnen werden ook helden vereerd. Vroeger waren dat vaak kinderen van Goden. Na op aarde goede werken te hebben verricht, werden ze op de Olympos opgenomen en vergoddelijkt. Asklepios en Herakles zijn hier voorbeelden van. Ook hedendaagse mensen kunnen als held vereerd worden, dat is geheel in lijn met het Hellenisme.

## Hoe nu zelf alvast aan de slag te gaan.

Hierboven staat maar een korte beschrijving van de twaalf belangrijkste Goden en een aantal anderen. Er is veel meer over te vertellen. Bovendien zijn er veel meer Goden. Om meer te weten te komen over de Goden kun je bijvoorbeeld de Homerische Hymnen lezen, de Orphische Hymnen, de Ilias en de Odyssee. De laatste twee boeken kunnen ook gebruikt worden voor Lectio Divina. Met Lectio Divina kunnen de Goden worden geraadpleegd. Het gaat als volgt. Stel al dan niet een vraag, sla het boek op een willekeurige pagina open, lees wat er staat. De boodschap die je krijgt, komt van de Goden. Helaas zijn er geen orakels meer, zoals het orakel in Delphi van Apollon of het orakel van Zeus in Dodona. Maar een andere manier om de Goden te raadplegen is bijvoorbeeld de Tarot.

Om de Goden beter te leren kennen, kun je je ook rechtstreeks tot hen wenden. Wanneer je informatie van de Goden krijgt, die niet terug te vinden is in de bronnen (bronnen zijn geschriften uit de oudheid) wordt dat een UPG genoemd. Een UPG is een Unverified (niet bewezen) Personal (persoonlijke) gnosis (kennis). Dit wil in het geheel niet zeggen dat deze kennis minder is, dan die in de bronnen of andere boek wordt gevonden. Het is alleen niet bewezen. Vindt uit welke Goden bij je passen, welke Goden je roepen. Ga een relatie met Ze Aan. Dit kan door gebeden, offers en rituelen. In de Ilias staat een heel goed voorbeeld gebed, maar je kunt ook improviseren. Zoek afbeeldingen van Goden op, of zoek beeldjes ([www.mysterygifts.nl](http://www.mysterygifts.nl)) en maak je eigen altaar. Maak voor iedere God een eigen altaar, of voor de Twaalf Olympiers samen. Wanneer je zelf een aantal Goden selecteert, zet dan wel Goden bij elkaar Die goed met elkaar kunnen opschieten. Op het altaar kun je offers brengen. Wanneer je een offer brengt, breng dan als eerste een offer aan de Godin Hestia, altijd. De Godin Hestia heeft als uitzonderlijk voorrecht dat aan Haar altijd als eerste en als laatste een offer wordt gebracht.

Voordat je een offer brengt, reinig jezelf met Khernips. Je maakt Khernips door een schaalje water (bronwater of gewoon kraanwater) te nemen er een (al dan niet verbrand) takje rozemarijn in te doen en wat zeezout. Was met dit mengsel de handen en doe een beroep op Apollon, Hij maakt rein. Groet de Goden met Khairate, wanneer je er meer dan een groet en Khairé wanneer het maar een is. Het is overigens niet nodig Oud Grieks te leren, de Goden verstaan ook Nederlands.

Offers kunnen van alles zijn. Voedsel, drank (wijn: neem 1 deel wijn en voeg 3 delen water toe, de Grieken dronken geen onversneden wijn dat vonden ze barbaars), melk met honing, sieraden, andere spullen. Je kunt een al dan niet zelfgeschreven hymne voorlezen. Je kunt zingen en dansen. Je kunt iets goeds in hun naam doen, zoals geld of tijd aan een goed doel schenken. Je kunt zwerfafval opruimen. Kortom er zijn mogelijkheden genoeg. Belangrijk is wel dat Hestia als eerste en als laatste iets ontvangt. Ook zou er een aanzienlijk deel van je aandacht naar de Koning en Koningin van de Goden moeten gaan. Hoe meer je aan Hellenismos doet, hoe hechter de band met de Goden zal worden. Je zult merken dat de Goden naar je toe komen wanneer je Hen zoekt. Al die dingen, die je nu leest, zal op zijn plek vallen. Uiteraard worden offers, gebeden en rituelen ook in de lessen behandeld.

Een voorbeeld van de dagelijkse praktijk kan zijn: 's ochtends en 's avonds plengoffers brengen, dank zeggen voor het eten en voor het slapengaan. Je zou door de dag kunnen lijken waar je de Goden tegenkomt. Bijvoorbeeld wanneer je een duif ziet, denk een Aphrodite, wanneer je een eik ziet, richt je tot Zeus. Zo zul je zien, dat alles vol Goden is. Offers worden alleen in uiterste nood weggegooid. Voedsel en drank, kun je van het altaar naar de tuin brengen en zo aan Moeder Aarde teruggeven. Wanneer je geen tuin hebt, kun je ze naar een bos brengen. Sieraden en andere vaste dingen, kun je ook in het bos achterlaten, begraven, verbranden of opbergen in een doosje. Onthoudt wel dat wat je offert aan de Goden aan de Goden behoort en dat jij dat niet meer kan gebruiken. Offers voor de

Olympische Goden worden gedeeld met de mensen, dus een deel aan de Goden geven en een deel zelf opeten of drinken. Maaltijd houden met de Goden. Voor Chthonische Goden geldt dit niet en moet het offer vernietigd worden. Alvast veel succes.

Suzanne Geelen: Ik ben geboren op 25 september 1976. Na de middelbare school ben ik geschiedenis gaan studeren, mijn afstudeerrichting was Oudheid. Tijdens mijn studie bracht ik stiekem offers aan de Godin Artemis. Ik bleef echter Rooms-Katholiek, want iets anders durfde ik niet. Toen ik in verwachting was van mijn derde en laatste kind, ging ik door een heel zware periode. Daarna durfde ik het Katholicisme vaarwel te zeggen en mijn eigen pad te volgen. Ik kwam in aanraking met de natuurreligie en zo met het Hellenisme. De Griekse Goden en Godinnen werden mijn grote liefde tot op de dag van vandaag. Iedere dag leer ik meer over Hen en ga ze meer lief krijgen. Mijn Patroongod is Apollon en mijn Patroongodin is Persephone.

Bewerkt door

Suzanne NA Magistra (priesteres) NGKA.

September 2013.