

VOOR ECLECTISCHE NATUURRELIGIE BEOEFENAARS

## HELLENISMOS RELIGIE



LITANE, HANDPOSITIE,  
ZUIVERINGRITUEEL

# Litanie.

## Wat is een litanie?

### De geschiedenis;

De litanie als gebedsvorm is door de christenen overgenomen uit het Jodendom. Het bestaat uit een reeks aanroepingen die door een voorganger worden opgezegd, gevolgd door een repeterend antwoord van de gelovigen, zoals als 'bid voor ons' of 'ontferm U over ons'. In de middeleeuwen ontstond er een ware wildgroei aan litanieën. Elke geloofsgemeenschap beschikte over een aantal eigen smeekbeden. Handposities bij een ritueel.

Naast het ritueel douchen, is er nog een andere zuiveringsmethode, Khernips, het woord betekent zuiver water. Zuiverheid was voor de oude Grieken erg belangrijk. Niemand mag de Goden naderen, die verontreinigd (miasma) is. Voor het ritueel begint worden de handen gewassen. Daarvoor neemt men een schaal water. Het water kan bronwater, zeewater of regenwater zijn. Het water kan ook gezuiverd worden, door er rozemarijn en zeezout aan toe te voegen. Sprenkel wat water over de handen van de deelnemers. Laat ze niet hun handen in het water doen, want dan moet je het opnieuw zuiveren. Dus niet handen in de schaal, maar water uit de schaal.<sup>1</sup>

### Handposities bij Griekse rituelen.

Wanneer iemand tot de Griekse Goden bid, gebruikt men ook de handen. Het is niet gebruikelijk de handen te vouwen, zoals Christenen dat doen, of om te knielen. Zowel het vouwen van de handen als het knielen zijn slavenhoudingen. Bij het bidden tot de Olympische Goden (hemelse Goden, denk aan Zeus, Hera, Hermes) strekt men de armen naar boven, met de palmen omhoog. Bij het bidden tot de Zeegoden strekt men de armen naar voren. Bij het bidden tot de Chthonische (aarde Goden, denk aan Hecate, Hades, Hermes in zijn rol als Pschychopompos, Persephone) strekt men de armen naar beneden, met de palmen ook naar beneden. Bij zeer emotionele gebeden gericht tot de Chthonische Goden kan iemand op de grond gaan liggen en de aarde geselen met zijn of haar handen. Gebeden worden hardop uitgesproken, tenzij de situatie dit niet toestaat.<sup>2</sup> Alleen in uitzonderlijke gevallen waar het geheimzinnige, ondergrondse Goden betreft, gaat het om stil gebed.<sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> S.K.I.Winter, Kharis Hellenic Polytheism Explored, (America, 2004)54-55

<sup>2</sup> S.K.I.Winter, Kharis Hellenic Polytheism Explored, 82

<sup>3</sup> W.Burkert, Greek Religion, (Cambridge, 1985), 73

# Zuiveringritueel

## My thoughts on the purification rite

Wanneer de oude Grieken de heilige ruimte van hun Goden betraden, wilden ze vrij zijn van iedere smet. *Miasma* is het Griekse woord voor smet, vervuiling. Voordat iemand de Goden kon benaderen, moest die persoon gereinigd worden van iedere smet. De oude Grieken geloofden dat iemand een miasma kon oplopen, zoals men ook een ziekte oploopt. Miasma verkreeg men door in aanraking te komen met seksuele vloeistoffen, bloed, zweet, levensprocessen als geboorte en dood en door onzuivere gedachten. Wanneer iemand een lijk aanraakte, dan werd deze persoon als onrein beschouwd en moest hij worden gereinigd. Dit betekende dat mensen, die lijken ophaalden en ze opsloegen, naderhand gereinigd moesten worden.

Een moordenaar werd ook als bezoedeld beschouwd, omdat hij iemand van het leven had beroofd, dat is hetzelfde als een lijk aanraken.

Zuivering om verschillende redenen zijn nodig.

Desondanks, had het zuiveringsritueel niet als doel iemand lichamelijk te reinigen. Ik denk dat het was bedoeld om iemand te zuiveren van; ziel, twijfel, bedenkingen, pijn, berouw of verdriet. Er zijn vele redenen om gezuiverd te worden van alledaagse dingen.

Ik ben erachter gekomen dat het heel belangrijk is, de juiste geestesgesteldheid te hebben, wanneer men de Goden benadert. Doe het niet, omdat het moet, maar omdat je het wil. Dat is mijn kijk op aanbidding. De juiste geestesgesteldheid is erg belangrijk, ook de oude Grieken vonden het belangrijk om de juiste geestesgesteldheid te hebben. Als dat niet zo was dan hadden ze ook geen behoefte aan een zuiveringritueel.

Een zuiveringsritueel alleen uitvoeren is lastig, maar niet ondoenlijk. Ik denk dat het ritueel kan worden teruggebracht tot een meditatie om in de juiste geestesgesteldheid te komen en om je geest helder te krijgen, mits iemand niet in aanraking is gekomen met seksuele vloeistoffen, bloed, zweet of een dood lichaam.

### **Hoe gaan we te werk bij het zuiverings ritueel?**

#### **Benodigheden;**

Zwarte doek, om op te zitten,

Witte doek voor op je hoofd

Schaal waar je handen in passen

(bron) water

Zeezout

Eventueel etherische olie zoals, lavendel, rozemarijn, salie.

Of het kruid Rozemarijn of lavendel .

Schone kleding.

Het ritueel begint door ervoor te zorgen dat je twee doeken hebt, een zwarte en een witte. Op de zwarte doek zit je en de witte doek draag je op je hoofd wanneer je gereinigd wordt. Je hebt ook nog een schaal of kom met zeewater nodig. Gewoon of bron water kan ook, voeg dan een eetlepel zeezout toe. Men kan er ook enkele druppels, lavendel olie. Rozemarijn olie of salie olie erbij sprenkelen.

De Priester(es) van Apollon houdt de schaal vast, de te zuiveren persoon zit op de zwarte doek met het witte doek over zijn/haar hoofd. De priester spreekt uit:

*Heer Apollon, deze persoon komt voor U om gezuiverd te worden of (noem het type miasma, bv woede, jalousie etc.). (Zijn/haar) hart is nederig en (zij/hij) wil niets anders dan terugkeren in de dienst van de Goden van deze gemeenschap. Zuiver (hem/haar) van deze smet en (zij/hij) zal op (zijn/haar) beurt dankoffers brengen aan U.*

De Priester (es) sprenkelt het water over de smekeling. De smekeling doopt zijn of haar handen zeven keer in het water en spreekt vanuit het hart, in stilte of hardop, een gebed uit. De priester verwijdert de doek van het hoofd van de smekeling en spreekt uit:

*U bent zuiver en geschikt om de Goden te dienen. Maak uzelf klaar voor het offer.*

De smekeling verwijdert zich/haarzelf om andere kleding aan te trekken. Bij terugkomst, offert hij aan Apollon en of aan iedere andere Godheid waarvan hij/zij denkt dat deze een rol gespeeld heeft in de situatie die leidde tot het miasma.

Verbrand de zwarte doek.

Het ritueel is geschikter voor twee of meerdere mensen. Is iemand alleen dan moet het ritueel worden aangepast. De solitaire voert het ritueel zelf uit, gevolgd door een meditatie die erop gericht is de geest zuiver te maken en je moet jezelf mentaal voorbereiden op het offer. Misschien kan je voor het zuiveringsritueel mediteren om de geest te bevrijden van iedere gedachte.

We weten niet of dit zuiverings ritueel zo ook toegepast werd door oude Grieken maar we komen een heel eind in de buurt..

Aangezien dit ritueel erg lang kan zijn, is ook een verkorte versie mogelijk. Men neemt een schaal (bron-) water, voegt een eetlepel zeezout toe, of men neemt zeewater en eventueel wat olie en voert het ritueel uit. Met weglating van de zwarte en witte doek. Zet de schaal op het Altaar en zuiver je handen, haar en ziel, van al je negatieve gedachten. Wel je handen 7 keer in de schaal. Doe wat op je polsen, wrijf het met je polsen uit, ruik aan je polsen, zo adem je het in over je aura.

Bron : <http://olympeion.webs.com/>

Dit zuiverings ritueel is vertaald uit het Engels door  
Suzanne, Na Magistra Naturreligie Groep Knossos Anders

## Voorbeelden van Litanie zijn:

Litanie voor de Lieflijke Persephone.

In de naam van Persephone, Artemis, Athena, Demeter, Apollon en Hermes.

Persephone Deione, Dochter van Demeter, bescherm ons.

Persephone, Moeder van Dionysos, zegen ons.

Persephone, Bruid van Hades, leid ons.

Persephone Protogeneia, Eerstgeborene, bescherm ons.

Persephone, Koningin van de Lente, bescherm ons.

Persephone, Koningin van de Onderwereld, bescherm ons.

Persephone Averno, Koningin van de Schaduwen, bescherm ons.

Persephone Eleusina, Koningin van de Eleusinische Mysteries, bescherm ons.

Persephone, Zachtmoedige Koningin, bescherm ons.

Persephone, Edele Koningin, bescherm ons.

Persephone, Lieflijke Godin, bescherm ons.

Persephone Eukleteria, Troosteres van ons hart, bescherm ons.

Persephone, Troosteres der rouwenden, bescherm ons.

Persephone, Die ons troost in de onderwereld, bescherm ons.

Persephone, Die ons klaar maakt om wedergeboren te worden, bescherm ons.

Persephone, Genezeres, bescherm ons.

Persephone, Praxidice, bescherm ons.

Persephone, Moeder der mensen, bescherm ons.

Persephone, Beschermster der Weerlozen, Zwakken en Hulpbehoevenden, bescherm ons.

Persephone, Beschermster van Die Kinderen Die extra zorg behoeven, bescherm ons.

Persephone Soteira, Reddende Godin, bescherm ons.

Persephone Sesare, Lachende Godin, bescherm ons.

Persephone, Vrouwe van Genade, bescherm ons.

Persephone, Vriendelijke Vrouwe, bescherm ons.

Persephone, Dochter van Zeus, luister naar ons.

Persephone, Moeder van Dionysos, Macaria en Melinoe, willig onze verzoeken in.

Godin, Die ons beschermt, bemint, redt en geneest, wij zullen U eren door onze gebeden, offers.

Wij zullen U eren door liederen en hymnen, maar bovenal door onze liefde.

Blessed Be

## **Litanie Genezende Godinnen en Goden.**

Genezende Godinnen en Goden, luister naar ons.

Apollon, Heer van de Zilveren Boog, genees ons.

Athena, Genezeres van lichaam en geest, genees ons.

Persephone, Genezende Godin, genees ons.

Asklepios, Zoon van Apollon, genees ons.

Epione, Godin Die pijn wegneemt, genees ons.

Hygieia, Slangenvrouwe, genees ons.

Panacea, Al-Genezeres, genees ons.

Iaso, Die de herstellenden bijstaat, genees ons.

Aegle, Stralende Geefster van Gezondheid, genees ons.

Eeuwiglevende, Stralende Godinnen en Goden, wij verzoeken U sta alle zieken bij. Lenig hun fysieke en geestelijke nood en schenk hen gezondheid. Leg wijsheid en compassie in de harten van artsen en verplegend personeel.

Wij eren U, door offers en gebeden. Daarnaast eren wij U door ons lichaam en onze geest in goede gezondheid te houden.

Blessed Be

## **Litanie van de Godinnen.**

Nyx, Moeder Nacht, Bescherm ons.

Gaia, Moeder Aarde, bescherm ons.

Rhea, Moeder der Goden, bescherm ons.

Mnemosyne, Moeder der Muzen, bescherm ons,

Hera, Koningin van de Hemel, bescherm ons.

Hestia, Hoedster van de Haard, bescherm ons.

Demeter, Graanmoeder, bescherm ons.

Persephone, Zachtmoedige Koningin, bescherm ons.

Athena, Raadgeefster en Genezeres, bescherm ons.

Artemis, Jaagster met Weerbaar hart, bescherm ons.

Aphrodite, Glimlachlievende Godin, bescherm ons.

Selene, Maangodin, bescherm ons.

Eos, Roze-Vingerige Dageraad, bescherm ons.

Daeira, Begripvolle Godin, bescherm ons.

Muzen, Schenksters van Inspiratie, bescherm ons.

Eileithya, Weeënverwekkende Godin, bescherm ons.

Hecate, Duistere Moeder, bescherm ons.

Leto, Moeder van Artemis en Apollon, bescherm ons.

Rhodos, Echtgenote van Helios, bescherm ons.

Chione, Die de aarde met sneeuw bedekt, bescherm ons.

Edele Godinnen, luister naar ons. Machtige Vrouwen, willig onze verzoeken in.

Wij zullen U eren met offers en gebeden. Met liederen en hymnen zullen wij U eren, maar bovenal door onze liefde.

Blessed Be.

## **Opdracht: Maak een eigen Lithane neem deze mee naar de volgende les.**

Deze les is samengesteld door;

Jolanda HPs Knossos covens

Suzanne Magistra Priesteres Minos